

# 仁誠会通信

# 心ひとつ\*

やさしく  
やわらかく  
あたたかく



第27号  
2019.4



2019年  
入職おめでとう  
ございます

2019年4月1日  
医療法人社団仁誠会 入職式

## 目次

- 
- 2 ● 2019年度を迎えるにあたり  
仁誠会 理事長 田尻 哲也
- 
- 3 ● 永年透析 20年・40年を語る
- 
- 4 - 5 ● 赤とんぼ大津新規OPEN  
赤とんぼ大津・仁誠会クリニックのご紹介
- 
- 6 - 7 ● 平成30年度入職者～私たちの1年間の成長～
- 
- 8 ● 2019年度「地域支援活動」のご案内

## 透析20年を迎えて

20年というのは、私にとって目標でしたので、とてもうれしく思っております。いつも優しくしてくださる先生方や、スタッフの皆様、本当にありがとうございます。仁誠会クリニックで透析が出来て、安心して日常を過ごすことができ、「ボチボチ」ではあります、自分らしくこれからも頑張っていきたいです。



## 永年透析表彰おめでとうございます

•40年 實田 博文さん（黒髪）  
平井 久美子さん（ながみね）

•20年 岡田 裕二さん（黒髪）  
沖 繁さん（大津）  
成田 幸雄さん（大津）  
本田 達夫さん（ながみね）  
村上 かおるさん（ながみね）  
上田 五月さん（光の森）



上田 五月さん  
(光の森)

思い起こせば、最初の透析の時は何もわからず、「カチンコチン」で、怖くてどうなってしまうのか、緊張と不安でいっぱいでした。今ではベテラン?(笑い)

最後に、私が病気になってから、ずっと一人で頑張ってくれた主人に感謝いたします。

## 透析20年を迎えて

20年前、私は通院中に説明もよく判らないまま「必要だから」といきなり透析をはじめました。最初はとても嫌で、かかりつけの病院でもっと早くから詳しい説明を受けたかったと思いました。でも、透析を受けて足のむくみや痺れがなくなったことや、いま生きることができ孫と一緒に時間を過ごせるなど良かったと思えることが多く、穏やかに日々過ごせています。



沖 繁さん  
(仁誠会クリニック大津)

これからはヘルニア術後のリハビリをして、ウチの(妻)とあちこちいくことを楽しみに頑張ります。

## 透析20年を迎えて

透析歴20年の表彰、誠にありがとうございました。仁誠会の皆さまの支えにより、長生きできて幸せです。



本田 達夫さん  
(仁誠会クリニックながみね)

私は48歳の時、健康診断でIgA腎症と診断され、医師から数年中に透析導入を宣告されました。その後医師の指導のもと、食事療法を決意し、家族(妻)の支えあって、12年間実行しました。しかし平成10年7月、十二指腸潰瘍でギブアップ。人工透析に導入。

今まで心がけてきたことは、食事の栄養管理(水分・塩分・カリウム)でした。更に適度な運動も続けています。

自己管理さえできれば健常者に近い生活ができます。趣味や旅行など、自分だけの時間を持つて、余生を楽しみたいと思っています。

## 透析20年を迎えて

私は27歳の時に、東京大学医科学研究所附属病院で透析導入しました。これからバラ色の人生であろうかと思う矢先でしたので、非常に将来を悲観して辛い気持ちになりました。

それから4年後、熊本に帰ってきました。仁誠会で働かせていただくようになり、透析を生活の一部として受け入れ、働きながら色々な経験をしました。

その当時は黒髪内科(現、仁誠会クリニック黒髪)の田尻院長(現、会長)は40歳で若く、スタッフも皆若かったので、日曜日にはお弁当を作りピクニックへ出かけたり、たまには夜の街へも繰り出しました。

また、慰安旅行でシンガポールへ行き、昼間は観光をして、夜間透析を1回だけ受けました。シンガポールでは高額医療費を払える一部の人達が透析を受けていたので、私たち3人の小娘が受ける事でビックリされました。私たちは恵まれている。ややもすると感謝の気持ちを忘げがちですが、働く事で恩返しをしようと心に誓いました。

患者会活動も活発で、2年に1度熊本県下の透析施設のスタッフ及び患者さん合同の運動会が運動公園で開催され、黒髪内科はスタッフと患者さん参加のリレーで、毎回優勝していました。名物の仮装行列も、世界の民族衣装と題して20カ国位の民族衣装を、洋裁が得意な患者さんを中心に皆で手伝ったりしました。モデルは民族衣装に相応しいスタッフと患者さんです。印象に残っているのは田尻院長に韓国の民族衣装を着ていただき、お化粧をしたのが可愛くて、良くお似合いだった事です。

楽しいことは沢山ありましたが、何回となく入院も余儀なくされました。今は、人生を全うした気分です。これも、会長先生、理事長先生、若松先生方、そしてスタッフの皆様に支えていただいたお陰です。有難うございます。

常に、夢や希望を持っていいと、次は50年を目指してがんばります。これからもよろしくお願ひ致します。

## 原点回帰

Reset & Restart

医療法人社団 仁誠会  
理事長 田尻 哲也



仁誠会はお陰様で開業38周年を迎えます。

日頃から仁誠会クリニックや介護施設赤とんぼ、そして赤とんぼ保育園をご利用いただきまして、本当にありがとうございます。

平成も終わりを迎え、5月には新しい時代へと変わります。私たち仁誠会職員は時代の変化に遅れる事なく、常に真心と愛情を感じる最新の安心安全な医療や福祉をお伝えしていく所存です。

日本は現在、少子高齢化や働き方改革の影響でどの職種も以前と同じサービス提供が出来なくなりつつある状況ですが、私たちは患者さんやご利用者さんの目標や夢の実現に向けて寄り添っていきます。どうか夢や目標を教えてください。

私たちは出来ない理由を語るのではなく、どうすれば出来るのかということを考えていきます。

医療・介護サービスを提供する事はただの作業です。私たちはそれぞれの専門職の智慧と技術を集結させて、人の役に立つ事をすることこそ仕事と考えており、新時代になっても『笑顔』と『元気』と『勇気』をお届けします。

人はいつからでも何歳からでも変わる事ができます。一度きりの人生を面白く楽しくイキイキ・ワクワク過ごしていくように共に頑張りましょう。



仁誠会グループ  
2019年度 成長戦略発表会  
「大嶋啓介氏特別講演会」の様子



## 通所リハビリテーション

温かみのあるアットホームな空間

赤とんぼ大津は、平成31年4月に無事開設の運びとなりました。多大なるご協力を頂いた関係各社様、地域の皆様に厚く御礼申し上げます。

# 笑顔、元気、勇気をお届けします。 赤とんぼ大津



併設の仁誠会クリニック大津（左）・赤とんぼ大津（右）



赤とんぼ大津責任者  
介護福祉士  
中原 晋介

当施設は、1階に通常規模の通所リハビリテーション、2階・3階に住宅型有料老人ホーム計30室を運営しており、仁誠会クリニック大津も併設されていることから、日々の生活や介護に加え、健康や医療の面からも地域の方のサポートを行い、「心ひとつ」の理念の下、笑顔・元気・勇気をお届けしたいと考えています。

赤とんぼ大津のご利用を検討されている方の施設案内や、就職先を探しの方へ向けたお仕事内容の説明会も随時行っていますので、まずはお気軽にご連絡いただければと思います。

これからも地域の皆様に信頼される施設づくりに取り組んでいきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

ロビーは竹や桜模様を使用し、和を基調とした温かみのある落ち着いた造りになっており、施設入口までの行き来を楽しんで頂けます。

通所リハビリテーションは、職員と利用者さんが近い距離で接することで、きめ細やかなサービスの提供やアットホームな温かい空間でお過ごしいただけます。

浴室や脱衣室も広く、様々な用途に合わせた浴槽（機械浴槽2・個人浴槽4・中規模浴槽1）も設置されており、お一人おひとりに合わせた浴槽タイプを選択していただけます。

住み慣れた地域でいつまでも元気にしていきたいと生活できるように、理学療法士による個人に合わせたりハビリプログラムの設定を行い、目的を持つたりハビリで「やりたい」が「やれる」になるよう心掛けていきます。

## 「やりたい」が「やれる」 リハビリ

他職種との連携で、入居者お一人おひとりの暮らしを安心サポート

有料老人ホーム赤とんぼ大津は、24時間介護職員が常駐し、いつでも生活全般の相談ができます。

非常時にはお部屋に設置されるナースコールを押していくだけことで、速やかに介護職員が訪室し対応させて頂きます。

管理栄養士による食事の提供も行つており、入居者お一人おひとりの身体状況や栄養状態、体調に応じた食事の提供・栄養ケアに努めていきます。

併設されている通所リハビリテーションや、法人内には赤とんぼ居宅介護支援事業所・赤とんぼ訪問介護事業所・訪問リハビリテーション・訪問看護事業所もあり、入居者お一人おひとりの必要に応じたサービスをご利用いただくことも可能です。

また仁誠会クリニック大津が併設されており、医師や看護師・管理栄養士などと連携・協力しながら、入居者の方のサポートを行って行きます。透析患者さんも安心して入居して頂けます。



2階ラウンジ



3階ラウンジ



管理栄養士による食事の提供



多目的ホール



居室

## 地域と共に

1階には、地域の皆さんも利用できるよう、多目的ホールを設備。地域の交流の場として活用して頂いたり、定期的に介護・医療の専門職のスタッフが、地域の皆さんに知りたい情報報を「健康教室」（仮名）として発信をしていきます。

誰もが仲良く快適に過ごせる地域づくりを支援します。

## 仁誠会クリニック大津 平成30年10月1日にリニューアルオープン 医療と介護の連携で、地域の皆様に選ばれる施設を目指します

科長代行 蒼 達哉 馬淵理嘉

仁誠会クリニック大津は、最新の透析関連機器を備えており、透析中の血圧変動が少なく、体への負担のない透析治療が今以上に実現可能です。

また透析室の柱をできるだけなくし、カーテン収納や照明にもこだわったことで、開放感のある落ち着いた雰囲気となっています。

そして平成31年4月に赤とんぼ大津が新設、有料老人ホーム・通所リハビリテーション、訪問看護事業所など、介護を必要とする方々が安心した生活を送るための場所も準備しています。

これからも医療と介護が互いに連携し、地域の皆様に選ばれる施設を目指していきます。



透析センター



開放的なラウンジ



通所リハビリテーションフロア



リハビリコーナー



ロビー



浴室

## 強くなった自分

山口 奈津紀 (栄養科 管理栄養士)

社会人として栄養士としてスタートしたこの1年は、様々な経験を積み越えて強くなった自分がいると感じています。いつも不安で自信がなく、勉強会の講師や栄養指導などがプレッシャーを感じていました。しかし、スタッフの方々や患者さんからの「大丈夫。ちゃんとできるよ」「頑張ってね」など多くの励ましの言葉を頂き、とても勇気づけられました。今後も感謝の気持ちを忘れず、日々精進していきたいと思います。



## 患者さんスタッフから頂いた私の成長

寺田 貴美子 (フロント)

入職当初に比べると、患者さんへ書類等の説明や、個人に合った声のかけ方、接し方等ができるようになったかと思いません。患者さんから「この間お休みだったでしょ～」等、話しかけてもらう事や、名前を呼んで頂く事が普段の行動に対する自信や、仕事を通じての喜びを感じる事に繋がっています。また、部署に関係なく先輩や上司の方からよく声をかけて頂き、経験を通して行動や判断が的確であったかどうかを学ぶ事が出来ています。



## 「穿刺」にチャレンジ!

嶋本 貴宏 (技士部 臨床工学技士)

私が1年間を通して印象に残ったことは、最初の穿刺です。半年で1人立ちし、新たな取り組みとして穿刺にチャレンジしていました。「絶対にミスはしたくない」という思いで、遅くまで練習し、先輩や上司も付き合っていただきました。おかげで穿刺は無事成功し、患者さんからも「大丈夫だったよ」と声をかけて頂いたことを覚えていました。自信がついたことで他の仕事もスムーズにできるようになりました。患者さんや先輩や上司の励みもあり、ここまで来ることができました。



## 私たちの

## 憧れの栄養指導

山内 あづさ (栄養科 管理栄養士)

私が入職後特に印象に残っていることは、初めての「栄養指導」です。学生時代から憧れであった栄養指導は、想像よりも多くの知識が必要であると痛感しました。患者さんから、「あなたの顔を見ると頑張ろうと思える」と言われた時は、管理栄養士になって良かったと心から思いました。明るく話しかけやすい管理栄養士を目指し、透析患者さんの食生活を支えられるよう日々努力していきたいと思います。



## 素直・発見・力・楽しみ

緒方 初音 (入所科4階 介護士)

最初は何もかもが初めてで分からない事ばかりだったのですが、先輩方に助けてもらいながら1年が経ち、この1年間は淡々と頑張ってきました。

分からぬ事は素直に聞くことで自分なりのケアに対する考え方を発見することが出来ました。アドバイスをもらうことでまた一つ自分の力になって、利用者さんが在宅復帰に近づけること・少しでも喜んでもらえることが今は楽しみです。

まだまだ未熟ですが、これからも頑張っていくのでよろしくお願いします。



## 信頼関係の築きから

大塚 洋聰 (技士部 臨床工学技士)

私は入職してからの1年間で、入職当初より心に余裕が出来、周りが見えるようになりました。これによって、患者さんが今何をしたいと思っているのか等が分かり、それをきっかけに、患者さんと打ち解けた話を多く出来るようになりました。また、信頼関係も築くことが出来、初めて穿刺を行った際も、多くの患者さんに笑顔で迎え入れて頂き、とても嬉しかったです。

これからも、積極的に自分を成長させ、患者さんに信頼される臨床工学技士でありたいと思います。



## 1年間の成長

## 2年目に向けて更に努力!

田上 潤 (技士部 臨床工学技士)

入職して1年が過ぎようとしています。当初はこれまでに経験したことがない環境の中で、常に緊張して過ごしていました。その日々の中で、患者さんからの感謝の言葉や、スタッフの方々から丁寧なご指導を受けたことで、以前と比べるとリラックスして業務に臨むことができるようになりましたと感じています。まだまだ一人前には程遠い自分ですが、これからは仕事を楽しむ余裕ができるように、更に努力していきたいと考えています。



## 働くことの責任や大変さを学ぶ

日高 翠介 (フロント)

入職して1年が経ち、たくさんの利用者さんやその家族さん、職員との関わりを通して、働くことの責任や大変さを学びました。今でも失敗や注意を受けることが絶えず、正直自分では成長できているのか分かりませんが、職員の方から「余裕が出てきたように見える」と言って頂いたこともありますので、少しづつ成長しているのかもしれません。4月からは先輩として新人さんを導いていけるよう、頑張っていきます。



## スタッフに支えられて

林 裕人 (技士部 臨床工学技士)

患者さん達が透析やっている間の状況を見ていて最初に抱いた印象は、なんかすごいところにきてしまったなあ、うまくやっているかなという印象でした。最初からうまく出来るはずもなく色々失敗しては先輩方にフォローして頂き、どうにか患者さん達との距離も少しづつですが近づくことができました。これも先生方をはじめ先輩方のご指導のお陰と思っております。今後とも宜しくお願い致します。



## 仕事に対する意識の変化

大嶋 麻陽 (フロント)

私はこの一年で成長したと感じた部分は、仕事に対する意識が変わったことです。最初は与えられた仕事をこなすという業務的なものでした。ですが、利用者さんや職員と関わるうちに、誰のために何をするか考えて仕事を行うようになりました。

利用者さんの楽しそうな笑顔や職員の方からの感謝の言葉など頂くことで、やりがいを感じました。2年目はこれからもっとできることを増やし、日々学んだ事を物にして自分自身の成長に繋げていきたいです。



## コミュニケーション能力アップ!

藤本 みな美 (技士部 臨床工学技士)

入職直後は患者さん一人一人とお話しするのが怖くてなかなか声をかけづらいときもありましたが、自分から話しかける事を意識して業務をしていくうちに会話が弾むようになりましたと感じます。

ある患者さんで話しかけても無反応、血圧や処置の声掛けにも拒否される方がいらっしゃって、なかなか打ち解けるのが難しかったのですが、粘り強く毎回「おはようござります!」「透析お疲れさまでした。頑張ったですね!」など声掛けしていくうちに、今では私の名前と顔を覚えてくださっていて親密度が上がったような気がして嬉しかったです。



## 私のやる気に繋がった仕組み

末次 桂子 (技士部 臨床工学技士)

仁誠会に入職して、確実にレベルアップしていく仕組みが私のやる気にも繋がっていました。もちろんつまずく事も多かったですですが、その度にチューター・プリセプターに丁寧に指導していただきました。なかでも苦労したのは、患者さんとの接し方でした。これだけでも患者さんとの信頼関係を作る一歩のため、先輩方を観察したり、教えていただいたりしました。今は受け持ちの患者さんを持つまで成長したと思います。今後も新しい事を経験する上で、段階を踏みながら、周りの先輩方を頼って成長していきたいと思います。



## 観察力のUPで見えてきた世界

蓑田 緑理 (栄養科 管理栄養士)

1年間を通して、栄養指導の幅が広がり、患者さんに対しての観察力がUP出来たと思います。フードモデルや資料を用いて分かりやすい栄養指導を心がけ、患者さんの検査データの改善に繋げています。見た目の変化だけでなく、表情や声色などの精神面や体調の変化にも気付く事が出来るようになりました。

印象に残った出来事は、DT活動のチューリップの球根植えに参加した事です。普段見られない患者さんの表情を見る事が出来、スタッフである私達も同じ様に体験し、楽しむ事で、患者さんと私達の距離が縮まるきっかけになると感じました。



# 「健康講話」・「オレンジカフェ&講話」 — 2019年度 年間スケジュール —

場所  
赤とんぼ 5階ホール  
時間  
午後1時30分～2時30分

赤とんぼでは、それぞれ専門分野の職員が「健康講話」・「オレンジカフェ&講話」を各月第1土曜日に開催しています。4月から第4期がスタートしますので下記スケジュールをご覧ください。どなたでもご参加いただけます。

| 日程      | 健康講話(全5回) 参加費無料  |
|---------|--|
| 4/6(土)  | 『糖尿病のこと知っていますか?』<br>糖尿病の食事療法・薬物療法・日常生活での注意点              |
| 6/1(土)  | 上手にできる減塩の工夫<br>ウレシオ、だしわり醤油など商品紹介(サンプル提供あり)               |
| 8/3(土)  | 「転倒予防について」～転ばない!折れない!からだづくり!～<br>転倒予防・骨・骨密度測定・筋力トレーニング指導 |
| 10/5(土) | 肺炎予防<br>肺炎を起こす仕組みや症状とその予防                                |
| 12/7(土) | 感染予防・対策<br>インフルエンザ・感染性胃腸炎                                |

| 日程      | オレンジカフェ&講話(全5回) 参加費200円               |
|---------|---------------------------------------|
| 5/4(土)  | 認知症とは…<br>認知症でもその人らしく<br>※講話のみの参加は無料  |
| 7/6(土)  | 認知症予防訓練<br>2重課題                       |
| 9/7(土)  | 認知症と暮らす家族の思い<br>認知症の理解と高齢者への関わり方      |
| 11/2(土) | 地域で支える認知症<br>認知症の理解と家族の関わり方           |
| 3/7(土)  | 成年後見人について<br>「成年後見人とは?」後見人の役割と手続きについて |

【お問い合わせ】ケアセンター赤とんぼ TEL:096-331-3737

※内容が変わる場合もありますので、その際はご了承くださいませ



予告

## 第17回 赤とんぼ杯ダーツ大会開催 ●6月16日(日)

昨年優勝 山ノ内校区  
(山神会Bチーム様)



仁誠会は、地元チーム「ロアッソ熊本」「熊本ヴォルターズ」を応援します！



医療法人社団仁誠会 相談窓口 (透析・介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい)

### ■仁誠会クリニック黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37  
TEL:096-345-6533

### ■住宅型有料老人ホーム赤とんぼ黒髪

TEL:096-346-3939

### ■通所リハビリテーション赤とんぼ黒髪

TEL:096-346-3535

### ■仁誠会クリニック大津

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水2973  
TEL:096-232-9595

### ■住宅型有料老人ホーム赤とんぼ大津

TEL:096-273-9904

### ■通所リハビリテーション赤とんぼ大津

TEL:096-273-9902

### ■仁誠会クリニック新屋敷

〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-2  
TEL:096-211-5151

### ■仁誠会クリニック光の森

〒869-1108 熊本県菊池郡菊陽町光の森3-1-1  
TEL:096-285-3466

### ■仁誠会クリニックながみね

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10  
TEL:096-331-2211

### ■介護老人保健施設ケアセンター赤とんぼ

TEL:096-331-3737

### ■赤とんぼ居宅介護支援事業所

TEL:096-331-3811

### ■赤とんぼ訪問介護事業所

TEL:096-331-8879

### ■介護付き有料老人ホーム赤とんぼ長嶺

〒861-8039 熊本市東区長嶺南6丁目25-97  
TEL:096-368-8800

### ■小規模多機能ホーム赤とんぼ長嶺

TEL:096-368-8885

### ★赤とんぼ保育園(赤とんぼ長嶺敷地内)

TEL:096-288-9860

### ■仁誠会クリニックながみね

訪問リハビリテーション事業所  
〒861-8043 熊本市東区戸島西2丁目3番10号  
TEL:096-331-2211

専用携帯:090-2579-8871

### ■仁誠会クリニックながみね

訪問看護事業所

TEL:096-331-2211

専用携帯:090-2965-4074

#### ●個人情報保護について

仁誠会では、当施設が保有している患者さん、その他関係者の個人情報を関して、関連法令・他法令を遵守し、個人情報の保護を取り組んでいます。個人情報は、当法人からの医療や介護サービスに関わる情報のご案内以外、他の目的には使用いたしません。



仁誠会のホームページがリニューアルしました!

ホームページ 仁 誠 会 検索

仁誠会窓口メールアドレス [jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp](mailto:jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp)