

心ひとつ

第5号
7
2013

『仁誠会文化祭』開催迫る!

第4回仁誠会文化祭が今年も9月29日(日)に開催されます。舞台上、屋台に、作品に、一人ひとりが主役となる楽しい文化祭が着々と準備されています。乞うご期待!

目次

- 2 アミューズメントパーク構想 PART 2
- 3 オーストラリア研修
- 4-5 前進するチーム医療
- 6 トピックス
- 7 私のとっておき
- 8 栄養科 おすすめクッキング



9月29日(日) 場所/ケアセンター赤とんぼ
時間/9:30~

仁誠会文化祭

この春から通所リハビリテーションの責任者に就任いたしました高濱です。

楽しいデイズニールンドのような通所を目指して取り組んだ、通所リハビリテーションのコミュニティズメントパーク構想への着手から一年が経ちました。更なる前進を目指し、今、通所の活動を見直しています。

この一年で、利用者さんの活動は以前より多様化しました。また、仲良しグループでの交流や会話が非常に増えてきたと思います。

これから目指しているのは「幸せな街ハッピータウン」

より介護の必要な方が、通所をご利用になるケースが増えてきました。

これから目指していくのは、どのような利用者さんも、職員も安心して楽しく過ごせる赤とんぼ通所リハビリです。

町には病院や学校や商店や図書館や遊園地など、生活を支える施設や楽しみを満喫する場所があります。

赤とんぼにも

知性を、感性を、好奇心を、刺激する

くつろぎ、やすらぎ、安心を約束する

そんな環境を用意したいと思っています。

そこに集う人みんなが、自然に笑顔になる『幸せな街ハッピータウン』。今年度は、そんな通所を目指して進んでいます。



通所リハビリテーション コミュニティズメントパーク構想 PART 2 「幸せな街ハッピータウン」

介護老人保健施設ケアセンター赤とんぼ
通所科責任者 高濱 寿喜子

自分らしい活動を選ぶ楽しさ

50種類もの趣味の講座に加え、歌声倶楽部、ダーツ、卓球、映画鑑賞などの活動に、利用者さんが自分のやりたい活動に参加され、楽しまれています。

今後は、職員の特技を活かした小グループの活動を用意し、バリエーションを増やします。

これまでボランティア講師による趣味の講座でしたが、それに加えて、職員一人ひとりの隠れた特技を活かし、利用者さんはもちろん職員も一緒に楽しもうという企画です。

たとえば、お料理、手芸、合唱、資格取得（水検定や漢字検定など）少しずつですが、進化しています。



『パン教室』
栄養科と調理師の
免許を持った職員
がサポート。

近くで見守れる 体制作りで安心を

介護や看護を必要とされる方には、近くで看護師が見守れる体制をとって、安心を届けます。

介護や看護のみならず、ダイバーショナルセラピーの考えを基に、楽しみや安らぎ、生きがい作りにも

眼を向けたケアプランの実現を目指します。重度の機能障害をお持ちでベッドで過ごされる方、認知症で記憶が持続しない方、視力を失われた方にも、「今、その人が持っている力は何か。」「その人は何が好きなのか。」「その人は何を望んでいるのか。」「その出来る事を使って楽しんでいただくこと」をお一人、おひとりに考えてまいります。



『歌声クラブ』
歌声喫茶のようにみんなで
同じ歌を一緒に歌い楽しん
でいます。



『入浴待ちタイム』
絵の得意なスタッフが、お風呂の入り
口のボードにイラストを描き、利用者
さんを楽しませてくれています。



現場に繋ぎ、 実現させる 重要な仕事

仁誠会 介護科長
赤とんぼ支援相談員 責任者 東 健一

4月から相談科の責任者を兼務する事になりました。よろしく
お願い致します。

支援相談員は、ご利用者ご家族・ケアマネージャーなど、たくさん
さんのみなさんと連携を大切に、ご希望や要望などをいち早く
現場につなぎ実現させること。介護老人保健施設として皆さんの
在宅生活をサポートする重要な仕事だと考えています。赤とん
ぼの窓口として、皆さんが安心して相談できる、信頼される支援
相談員を目指して、頑張っております。また、支援相談員をする
ことで、皆さんの声を大切に、介護科長としても、皆さんが安心し
て施設入所（短期入所）や通所リハビリテーションを利用して頂
けるように、さらに、介護の質の向上や楽しみの提供に力を入れ
てまいります。

そして、地域の皆さんに、「赤とんぼがあるから安心だ」と言っ
て頂けるような施設作りを目指してまいります。

オーストラリア研修からの決意

海外研修 [4月7日～14日]



今回の研修で、本場のダイバーショナルセラピー（DT）に触れ、その深さを改めて知る事ができました。オーストラリアは、利用者様一人ひとりの人権を大切にしている、認知症のことをメモリーサポートというやさしい言葉に言い換えてマイナスイメージを払拭する工夫をしていたり、利用者様が若い頃に見たもの、経験したもの、昔使っていたものなどを色々な所に飾ったり、置く事で、徘徊や帰宅欲を紛らわし、徘徊に理由や目的を持たせることで「意味のある徘徊」を目指すなど、日常生活の中に、DTの精神がいたる場面に反映されていて感動しました。

『メンズクラブ』を 赤とんぼでも発足!

入所科 4階 中山 愛梨

その中でも一番印象に残っているクラブは男性利用者様を対象にしたメンズクラブというものです。名前の通り男性利用者様にスポットを当てたクラブで、男性利用者様の中から会長を1名選び、その方を中心にこれからやっていきたい活動や取り組み等を話していただき月1回、活動を実現させるというものでした。今までビール作りや、川で釣りをするなどの活動を行ってきたそうです。

当施設入所科4階でも男性利用者様への活動提供ができていないのが悩みでした。メンズクラブを作り、女性利用者様も男性利用者様も生き生きと生活出来る支援を行なっていきたいです。

私にとってのダイバーショナルセラピーでした!

入所科 4階 本村 美夏



「自分自身が1番楽しんでる。楽しんでやらなきゃダメよ!」この言葉は今回の研修であるDTワーカーさんが言われたものです。私はこれまでもDTワーカーとして色々な活動に参加してきましたが、正直「DTって何?」「DTとして何をしたらいいの?」という悩みがありました。でも今回の研修で本場のDTワーカーさんの活動を見ることで「DTってこれなんだ!」と実感し、今まで悩んでいた事も吹っ飛んでしまいました。私に足りなかったもの、今回1番に学んだ事は「自分自身が楽しむ」ということでした。なので今回の研修は私にとってのダイバーショナルセラピーでした。

今回、同じフロアーの中山さんと一緒に研修できたことはとても心強く、早速、今は、オーストラリアで見た「メンズクラブ」発足に向けて計画中です。

前進するチーム医療

— それを支えるスペシャリスト達 —



宇並 美佐子

吉本 涼子

地域に向けた勉強会の予定

- 仁誠会クリニック黒髪
8月・10月・2月 …… 健康講座
- 仁誠会クリニック大津
7月27日 …… 糖尿病教室
(10月・1月にも開催予定)
10月 …… CKD教室
- 仁誠会クリニック新屋敷
7月13日 …… CKD教室
(11月・3月にも開催予定)
- 仁誠会クリニックながみね
7月13日 …… そらまめ(腎臓)教室
(11月・2月にも開催予定)
- 仁誠会クリニック光の森
7月27日 …… 健康フェスタ
10月・3月 …… CKD教室開催予定
12月 …… 健康講演会開催予定

さらなる専門分野での

実践能力向上へ

仁誠会 技士部長 宇並 美佐子
仁誠会クリニック新屋敷 技士長

4月から、仁誠会の技士部長に就任いたしました宇並です。
仁誠会クリニック黒髪の技士長を経て、仁誠会クリニック新屋敷の技士長として異動し、丁度3年経過したところです。今回仁誠会全体の技士部を統括することになり、責任の重さも感じております。5月現在仁誠会技士は、臨床工学技士、臨床検査技師、ダブルライセンスの准看護師などの資格をもつ技士が総勢50名にも上ります。技士部の主な仕事としては、看護師同様透析室での業務やチーム医療を行うと共に、以下のような専門分野で活躍しております。

- ① 医療機器管理
- ② 透析液清浄化
- ③ 医療安全管理推進
- ④ 防火管理推進
- ⑤ 各種専門学会発表
- ⑥ 合併症の予防 スクリーニング検査

また透析技術認定師や糖尿病療養指導士、准看護師、防火管理者などさまざまな資格を持つ技士が増加中です。今後も専門臨床工学技士(血液浄化専門臨床工学技士)などの資格取得も推進し、さらなる専門分野での実践能力を上げていきたいと思っております。患者さんが毎回安心して透析が受けられる環境作りにも今後とも日々努力してまいります。

全国で発信

去る6/20(木)〜23(日)第58回日本透析医学会学術集会が福岡で開催されました。仁誠会では技士部から2演題、看護部から1演題を発表しました。技士部の一つは仁誠会クリニック黒髪の森隆彦技士による「透析患者のVA管理」、もう一つは、仁誠会クリニック新屋敷の伊藤慶子技士による「体成分分析装置、InBodyを用いたDW評価」です。2人とも堂々たる発表でした。
看護部の発表は、仁誠会クリニックながみねの荻久保看護師による「認知症患者の透析を考える」ポスター発表です。本人は緊張したようでしたが、皆さんとても興味深く聞いていただきました。
また日々の福岡での開催で、仁誠会からは看護師、技士、栄養士等大勢のスタッフが参加して最新の知識を習得してきました。

仁誠会看護部長として

仁誠会 看護部長 吉本 涼子
仁誠会クリニックながみね 看護師長

この度、仁誠会看護部部長に就任いたしました吉本です。
仁誠会は、透析クリニックと、赤とんぼの福祉があり、両輪の概念は「楽しく生きる」です。看護師として、病気にのみ着目するのではなく、日常生活にも関わり、患者さんや利用者さんの「楽しさ」を日々感じていただくことに努めております。

看護部理念と目標

仁誠会理念の「心ひこころ」は、職員・ボランティア・地域の方々と協力し介護・医療の質向上に取り組んでいくことを掲げています。看護部理念は、「患者さんの生涯を通じて、安心安全な透析治療と看護サービスを提供する」です。
患者さんの人生に寄り添えるようなお手伝いが出来ればと、常に考え目標を持ち行動するようにしています。

- 【25年度の目標】
- ① 家族看護に取組み支援体制を整える。
 - ② 生きがい、楽しみへのアプローチができる。
 - ③ 患者さんの在宅生活を支える。
 - ④ 元気で長生きのサポートができる。

医療・介護の実践に伴い、幅広い看護の役割が求められます。患者さんやご家族へ、病気に対する不安を少しでも取り除くこと・病気による症状や苦痛を和らげること、日常生活などの指導など、専門職として適切に支援していくことに努力し、専門資格の透析療法指導看護師や、糖尿病療養指導士も日々皆さんのサポートをしています。

自己研修や教育への取り組み

フッター教育が始まり、自己研修や教育にも積極的に取り組んでいます。全国透析医学学術大会や、腎不全看護学会に毎回参加し、学術発表も行っております。学会へ参加した情報を職員同士で共有し、仁誠会でも取り組んでいます。家族看護や病みの軌跡、生活歴を活かしたかわりを持てるように、ミーティングで、患者さん・利用者さんにあつた看護の展開ができるように情報共有をしています。また、高齢者の方も多いので、看取りや、事前指図書についても、今後取り組んでまいります。
看護師だけではなく、多くの職種と関わるチーム医療。これからも、皆さんと一緒に、仁誠会の楽しさが自分の楽しさに繋がるような看護ができればと願っております。

透析療養指導看護師になって

内村 由美子

仁誠会クリニックながみね 看護師
[透析看護歴13年 平成22年 資格取得]



いろいろな患者さんとの出会いの中で、自分の知識や経験が豊かであったら、もっといい関わりが出来るのではないかと考え、資格を取得しました。
現在は同じ資格を持つ他施設の看護師と協働し熊本県下の透析スタッフ向け勉強会を開催し、学会活動や最新の透析に関する情報の共有などの活動を行っております。今後はCKD外来や導入期指導をもっと充実させていきたいと考えています。

透析技術認定士になって

荻 達哉

仁誠会クリニック大津 臨床工学技士
[透析従事歴18年 平成13年 資格取得]



私が透析技術認定士を取ったのは、卒業して5年ほど経ってからなので、今から十数年前のことです。当時病院に勤務し透析以外でも呼吸器や内視鏡などで働いていました。その中でも透析業務が中心だったので、透析の知識・技術の力試しのために受けました。
今後も、患者さんの透析に関する疑問に積極的に答えていき、不安などを少しでも軽くできればと思っています。

歯と体の関係

PART 3

知覚過敏とは…

最近暑い日が続きますね。アイスやビールが美味しい時期になってきましたが、冷たい物を口にした後、飲んだりした時に瞬間的にしみたりした事はないですか？
そんな症状が出た時は知覚過敏になっているかもしれません。

知覚過敏の原因は、歯茎が何らかの原因で退縮し歯の根っこが露出し、しみが出る場合と、咬み合わせや歯磨きの力によって歯の一部がすり減ってしみが出る場合があります。

普段は症状が出ないため、放置しがちですがひどくなると、神経をとる治療が必要になる事があります。知覚過敏の状態を判断するのは患者さん自身には難しいため、虫歯じゃないかと思われて来院される方も多くいます。

仁誠会クリニックながみね 歯科医長 西山洋三

知覚過敏の治療としては、しみ止めの薬を塗る方法、プラスチックをつめる方法、マウスピースを使用する方法などがあります。
予防としては、定期検診を受けながら今の状態を把握しておく事が重要です。
美味しい物を美味しく食べる、飲むためにも今年の夏前に歯科医院を受診してみたいかかたがよろしいかと。



訪問診療を始めました

◎ 小・中・大 (金) 午後1時30分〜5時30分
◎ お問い合わせ(仁誠会クリニックながみね) 電話 090(6)33(1)221-1

仁誠会カラオケお楽しみ大会 「人生を謳歌」

5月26日(日)、仁誠会カラオケお楽しみ大会が開催されました。今年第4回を迎えて、利用者さん、患者さんのみなさんも早くから楽しみに練習してこられました。

当日は、午前中赤とんぼ・赤とんぼ黒髪のご利用者さん25名、午後クリニックの患者さん19名が、力強い歌声を響かせました。
病を克服し舞台上に立つ姿に感動。会場に駆け付けた家族の応援の言葉に感動。手拍子を惜しまない観客席に感動。笑顔絶やさず盛り上げる職員に感動。ゲスト出演のボランティアさんの卓越した歌声と演奏に感動。人生を謳歌する人たちのたくさん感動の花が、この日舞台いっぱい咲きました。皆さん！ありがとうございました。



クリニックのみなさん

グランプリ受賞のみなさんおめでとうございます！
赤とんぼ/池田高士さん、鬼塚美智子さん、塩井カズエさん、俵 薫さん、豊島ミチ子さん、クリニック/今西真弓さん、白須武則さん、廣渡征博さん、米満忠晴さん(五十音順)



赤とんぼのみなさん

春のレクレーション 仁誠会ひまわり腎友会 患者旅行

5月19日(日)開催

大型バス3台の大所帯ツアー(ながみね・大津編) 行き先は長崎雲仙・島原で、熊本港から船で島原へ。がまたすドームで普賢岳の大噴火の悲惨な様子を見学し、かの有名な「みかどホテル」での食・放題の昼食の後は、観劇&温泉組と雲仙地獄めぐり観光組に分かれました。

せっかく、朝からの雨がやんだと思いきや、濃い霧が立ち込めていて、地獄めぐりは硫黄の強烈な臭い。仁田峠も満開のミヤマキリシマが咲き乱れ、視界が悪く、道さえどこにあるのかわからない。天然のミストで全身潤ってしまい、なんと珍道中でしたが、みなさん思い思いに過ごされ、楽しい旅行となりました。

なかには、「明日透析中に足がつるかも...」「明日定期の血液検査だった...」と一抹の不安をお持ちの方もいらつしたようですが、いえいえ、来年も懲りずに二元気に旅行に参加しましょう。

神秘の旅 in 高千穂

(黒髪・新屋敷・光の森編)

今回は、患者さんのご家族同伴での出席が多く、とてもにぎやかなものとなりました。

高千穂では、神楽の鑑賞と美味しいお食事そのあとの散策。新緑の高千穂は、とても神秘的でマイナスイオンが充滿して小雨も良い演出となりました。アクシデントは、バスの雨漏りだけでした。田尻理事長も久々の参加。患者さんの透析日とは違う笑顔が見られ、とても楽しい1日でした。



みんなで記念撮影



美味しい食事に満足!

ボランティアさんと一緒に♪

5月18日(土)ボランティア交流会を開催しました。ボランティアさんと職員「仲良し」をより深めようと、今年のテーマは「コラボ」

参加いただいた82名の方に、栄養科特製の料理や職員によるカクテルサービスもおもてなし。ゲームや趣味の講座活動紹介、突撃インタビューや職員の出し物などを行いました。テーマの「コラボ」企画として「小さな世界」を全員で輪唱。趣味の講座「歌いましょう」の岩代先生にご協力いただき、会場が一体となって、大変盛り上がりました！後日、ボランティアさんより「他のボランティアさんと交流ができたよ。良かったよ」との声もいただき、嬉しく感じました。お忙しい中、ご参加ありがとうございました。



ミニバイキングコーナー



みんなで「小さな世界」輪唱

じゃんけんゲーム

私のとっておき

合併症に負けない自分で、80台のスコア目指します!



小山 良一さん(66歳)
透析歴7年(仁誠会クリニック光の森)

平成22年4月より光の森で透析するようになり健康のためには、運動が良いとの話を聞き、暫く止めていたゴルフクラブを振る事とし、練習場に出て汗をかき、水分も適度に摂取しています。

仁誠会ゴルフコンペは今回で7回目の参加となりました。前回のコンペでは2位となり、今回は初優勝とスコアもよく、天気も最高で、楽しくゴルフをする事が出来ました。

光の森で透析を行うようになって、人生を前向きに考える事が出来るようになりました。理事長先生、職員の皆様が患者に対する健康対策を実行される病院だと感謝しています。

今後も透析と上手く付き合っていく、運動して合併症に負けない自分で、80台のスコアを目指します。

透析をしているから、もうゴルフは出来ないと思っている皆様、運動とゴルフを取り入れて仁誠会ゴルフコンペに参加しませんか?また10月に仁誠会ゴルフコンペがありますので健康な身体を披露しましょう。

秋の仁誠会ゴルフコンペ10月27日(日)決定!

25年春 仁誠会ゴルフコンペに参加



本番18ホール ホールアウトできた!

中島 俊太郎さん(72歳)
透析歴5年(仁誠会クリニック大津)

ゴルフから10年程遠ざかっていましたが、今回、仁誠会のゴルフコンペに先生やスタッフの皆さんに勧められてようやく腰を上げました。

練習に行きました。あいにく雨の降る日でしたが、ゴルフ場で皆の顔をみたらやろうと決めました。練習でのコース14ホールでは、残念ながら坐骨神経痛にてリタイア。

本番のコンペは心配でしたが、18ホール全てまわることが出来、そのことが大変嬉しかったです。

これも大津の先生・スタッフ全員のお陰です。心より感謝しています。



「卓球が楽しかあ〜、元気になるます」

富田 トシエさん(84歳)
(赤とんぼ通所)



赤とんぼの通所では、週2回の卓球の日があります。卓球が一番の楽しみにされている方の一人が、富田トシエ様です。通所に通い始められた

頃は、シルバーカーを使用し歩行も付き添いでしたが、いつの間にか杖を忘れてしまうほど元気になれました。現在も闘病しながらのご利用ですが、「卓球が楽しかあ〜」と言われる笑顔は最高です。卓球は赤とんぼに来て初めて体験したとのこと。「真剣になるところが一番いい」と言われるだけあって、卓球をされている姿は真剣そのもの、輝いています。

ずばり『金』です!

荒川 トシ子さん(85歳)
(赤とんぼ入所)



荒川さんのとっておきは、ずばり『金(ゴールド)』だとのこと。自分でも物好きだと思ってしまう荒川さん、身につけている装飾品のほとんどは金です。指輪は金製品、メガネのフレームにも金、腕時計も金。そして極めつけは治療した歯も全て金歯!また、家には金の盃が3つ飾ってあるとか。

そんな荒川さん、金はひとつのオシャレだといいます。最初に金製品に魅了されたのは、20年前に自分で買った金の腕時計。そしてその時計は電池交換のみで、今も左腕にはめて壊れていません。指輪は今つけているもの以外は人にあげたの事。自分で身につけないものはオシャレではないと、あっさり譲ったそうです。

金が好きな荒川さん、今度金を手に入れるとしたらどういったものがいいか尋ねると、「金の延べ棒がほしいなあ」とのこと。「金は人生の楽しみの一つ。」と、にこやかに笑っておられました。

平成25年 仁誠会 行事予定

- 7月 28日(日) 透析患者様勉強会
- 8月 夏祭り企画(各施設)
- 9月 16日(月) 敬老会(赤とんぼ・赤とんぼ黒髪)
- 9月 29日(日) 仁誠会文化祭

※9月、10月、11月透析患者さん「歯科無料検診」

- 赤とんぼ(入所科4階) 7月20日(土)夏祭り
- (入所科3階) 7月28日(日) 夏祭り&家族会
- 大津 7月27日(土) 夏祭り&糖尿病教室
- 光の森 7月27日(土) 夏祭り&健康フェスタ
- 黒髪・赤とんぼ黒髪 8月23日(金)・24日(土) 夏祭り
- 新屋敷 8月24日(土) 夏祭り
- ながみね 8月24日(土) 夏祭り
- 赤とんぼ(通所) 8月25日(日) 夏祭り ※利用日です

※予定は変わることがあります。

栄養たっぷりそうめん! 豚しゃぶ・茄子そうめん

1人分<333kcal>

たんぱく質14.5g、脂質8.3g
炭水化物45.5g、塩分3.1g

●分量(5人分)

そうめん(乾)	5束(250g)
豚ロース (しゃぶしゃぶ用)	200g
なす	300g
しょうが (すりおろす)	25g
しその葉	5枚
だし汁	300~400ml (お好みで)
こいくち醤油	75ml(大さじ5)
みりん	50ml(1/4カップ)

塩分を控えたい方へ

こいくち醤油をだしわり醤油に変え、塩分1.7gになります

●作り方

- ①Aを鍋に合わせひと煮立ちした後、冷ます
- ②魚焼き器でなすを焼く(皮が焦げる位まで)(金網で焼いてもOK)
粗熱が取れたら皮をはずし、なすを縦に裂き、3等分する
- ③豚肉をしゃぶしゃぶにする
- ④たっぷりのお湯でそうめんを茹でる
ざるに返し、冷水で手早くもみ洗いして麺のぬめりを取る
氷水でしめると滑らかでつるつるの食感に
- ⑤器にそうめんを盛り、その上に、しその葉、②、③を盛り、最後におろししょうがをのせる



ワンポイントアドバイス

いつものそうめん、豚肉と焼きなすをトッピングすることで、栄養素のバランスがぐ〜んとアップ!

酸味で食欲アップ! 鮭のマリネ

1人分<194kcal>

たんぱく質1.4g、脂質10.6g
炭水化物9.2g、塩分1.2g

●分量(5人分)

鮭	10切れ(1切れ30g)
片栗粉	15g(大さじ1小さじ2)
揚げ油	適宜
酢	60ml(大さじ4)
塩	2.5g(小さじ1/2)
砂糖	15g(大さじ1小さじ2)
うすくち醤油	15ml(大さじ1)
サラダ油	20ml(大さじ1小さじ1)
玉ねぎ	75g
赤ピーマン	40g
きゅうり	50g
サラダ菜	40g(5枚)
レモン(くし型)	5切れ

●作り方

- ①Aを混ぜ合わせる(マリネ液)
- ②玉ねぎは薄切り、きゅうりと赤ピーマンは細切りにして水にさらし、絞る
- ③鮭に片栗粉をまぶして170℃の油で揚げる
- ④鮭が温かいうちに密閉容器に移し、②の野菜をのせて①の調味料を入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で30分~1時間程冷やす
- ⑤皿にサラダ菜をおき、その上に④をのせ、くし切りにしたレモンを添える



ワンポイントアドバイス

りんご酢や黒酢などお好みの酢を使ってマリネ液を作ると、またちよつと違う風味が楽しめます。お試しください。

健康管理のための食事のおはなし

第3弾

夏バテ予防

夏バテは慢性疲労のひとつで、基礎体力が落ちている状態です。夏風邪や他の病気になることも…。

食欲のない時は、量より質が大切!

たんぱく質源の食品を
(肉・魚・卵)取りましょう



葱やにんにくと
一緒に取ると代謝を助ける
ビタミンB1の
吸収率アップ



さっぱりと
酸味を効かせて!

食欲を高める

薬味や香辛料を使いましょう



そうめんや麺類の時には、
具だくさんに!

第4弾は
「栄養と運動」
です。
お楽しみに!

医療法人社団仁誠会 相談窓口 (透析・介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい)

■仁誠会クリニック黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-345-6533 FAX:096-346-3388

■仁誠会クリニック大津

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水2973
TEL:096-232-9595 FAX:096-232-9888

■仁誠会クリニック新屋敷

〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-2
TEL:096-211-5151 FAX:096-211-5057

■仁誠会クリニックながみね《内科・歯科》

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-2211 FAX:096-360-4841

■仁誠会クリニック光の森

〒869-1108 熊本県菊池郡菊陽町光の森3-1-1
TEL:096-285-3466 FAX:096-285-3488

■通所リハビリテーション 赤とんぼ黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-346-3535 FAX:096-346-3537

■有料老人ホーム 赤とんぼ黒髪

TEL:096-346-3939 FAX:096-346-3538

■介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-3737 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 居宅介護支援事業所

TEL:096-331-3811 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 訪問介護事業所

TEL:096-331-8879 FAX:096-360-7103

仁誠会窓口メールアドレス jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp

ホームページ

●個人情報保護について●

仁誠会では、当施設が保有している患者さん、その他関係者の個人情報に関して、関連法令・他法令を遵守し、個人情報の保護に取り組んでいます。個人情報は、当法人からの医療や介護サービスに関わる情報のご案内以外、他の目的には使用いたしません。