

# 心ひとつ



## 仁誠会通信

やさしく  
やわらかく  
あたたかく



第15号  
2016.1

目次

- 2 - 3 仁誠会クリニック新屋敷  
リニューアルOPEN
- 4 - 5 地域で安心して長く暮らすための  
サポートをします
- 6 - 7 2016年 年男・年女  
「今年の夢を語る」
- 8 「赤とんぼ長嶺」開設のご案内



介護福祉士 酒井 陵 運動指導員 光中 充

介護福祉士 中元 茉由 介護士 谷川 智恵 介護士 南 志穂

ケアセンター赤とんぼ

仁誠会の  
ホームページ  
「チャレンジ!  
夢に向かって」  
にみんなの声を  
掲載しています。

明けましておめでとうございます。  
**本年も宜しくお願ひ申し上げます。**  
私たちは患者さん、利用者さんの「いつまでも元気に明るく」を目指して、今年も医療と介護の両面にわたって取り組んで参ります。  
昨年11月には仁誠会クリニック新屋敷を最新の医療機器と先端技術を備えた透析医療施設としてリニューアルオープン致しました。また、今年は有料老人ホームと小規模多機能を兼ね備えた介護施設「赤とんぼ長嶺」の開設を控えており、今後とも社会貢献を一層推し進めて参ります。  
医療や福祉をめぐる社会情勢は一段と厳しさを増してきておりますが、私たちはこの状況に対応すべく、知恵と心を結集し、今まで以上に「心ひとつ」の理念のもとに、皆さんと共に住みよい地域を創つて参りたいと思っております。  
これからも変わらぬご愛顧とご指導を賜りますようお願い申し上げます。



医療法人社団 仁誠会  
理事長 田尻宗誠

# 仁誠会クリニック新屋敷 リニューアルOPEN



仁誠会クリニック新屋敷  
院長 田添 昇

近隣病院との連携、介護施設との連携で  
総合的に患者さんをサポート。

本院は平成11年の開院以来、血液透析療法、慢性腎臓病や生活習慣病などの診療にあたってきましたが、平成26年に新築リニューアルオープンに向け工事着工し、平成27年11月に再オープン致しました。法人の長年の経験から培ったノウハウに患者さんや職員の要望を加味したことにより多くの方に満足していただけたクリニックが出来上がったものと思っています。

透析医療においては、患者さんの高齢化や合併症の複雑化が進み、中核病院や介護施設などとの連携が必要なことは言うまでもありません。本院では法人内外との協力のもと、総合的に患者さんをサポートできる体制がすでに確立しており、皆様には安心していただけるものと思います。法人内で最も新しい建物のものと、経験豊富なスタッフとともに良質な医療の提供を目指していきます。

また、開院後に数施設から見学に来られましたが、多くの方が驚き羨ましがっておられたのは、職員用スペースの充実です。オンオフの切り替えができる時間や場所があつてこそ、責任ある仕事ができると思っています。こういった患者さんには見えない所にこだわったことが、今後の仁誠会クリニック新屋敷を支える礎になってくれるものと信じています。



快適な環境で  
一人ひとりに合った透析治療を

## 2F 透析室

最新機器を取り入れた、52床からなる透析室です。ワンフロアーとなり全体を見通すことができ、よりきめ細やかな患者さんの対応が可能となりました。感染症対応や個別対応が必要な方向けのお部屋も準備し、同じ空間でも皆さんが快適にお過ごし頂けるようにしました。

透析中もエルゴメーター（室内用自転車）での運動が可能で、下肢筋力を鍛えられます。Wi-Fi環境も整え、仕事や趣味・休息など、透析中もお一人おひとりのスタイルに合わせてお過ごし頂けます。

また、中心街やホテルに近く交通の便も良いため、臨時透析に最適です。国内はもとより海外からの受入れ実績も数多くあります。旅行や仕事など、患者さんの目的に応じたお手伝いを行います。



仁誠会クリニック新屋敷  
看護科長  
斎藤 薫

長い間お待たせしましたが、ようやくオープンできスタッフ一同張り切っております。明るい室内と広い空間が実現し、透析中安全かつ快適に過ごしていただけの物のレイアウトや色調などスタッフ皆で検討して決めました。

今後は、入院療養および充実したリハビリができるよう、出来るだけ早い病棟の開設を目指して準備を進めてまいります。



仁誠会クリニック新屋敷  
技士主任  
河上 大

仁誠会クリニック光の森、仁誠会クリニック黒髪の経験を活かしより良い環境を患者さんへ提供したいと思い設計いたしました。特に照明は眼に優しく細かな調整に対応できるよう間接照明の調光式にし空調は仁誠会初の天井放射式冷暖房を取り入れました。患者さんからは好評頂いております。

環境だけではなくより質の高い治療が提供できるよう、スタッフの知識と技術の向上に努めてまいります。

## 1F エントランス・駐車場

1階フロア全体が駐車・駐輪場となっており、駐車可能台数も多いため、お車や自転車で通院の方に便利です。また、スロープ完備で、車椅子の方も安心してご利用頂けます。



エントランス



駐車場



## 2F ラウンジ

季節の食材や行事食など、目で見て味わって四季を感じて頂けるお食事をご準備しています。車椅子対応の席や、外を眺めながらお食事ができる席も準備し、ゆっくりとお食事を楽しんで頂けます。臨時透析の方もご希望に応じてお食事を提供致します。

## 3F 病棟・PTA室

●19床の病室は1人部屋8室、  
2人部屋5室、特別室1室

木目を基調とした病室でゆっくりお過ごし頂けます。運動スペースや手すり完備の広い廊下は、患者さんのペースに合わせた体力作りができます。同じフロアには、シャントトラブルに即座に対応できるPTA室もあり、手術後の経過観察等での入院も可能です。  
(※病棟・PTA室は現在準備中です。開始情報は、ホームページにてお知らせ致します。)



病 棟



手術室

## 4F 一般外来

待ち時間を快適に過ごして頂ける、明るい雰囲気の待合室と、リラックスしてお話ができるように広く開放的な空間を演出した診察室となっています。



待合室



診察室

地域で安心して長く暮らすための

# サポー卜をします

それぞれ赤とんぼの専門分野の職員が地域へ出向き、また、地域の皆さんにも気兼ねなく、施設へ足を運んで頂いたりと、連携を大切に、地域の拠点となれる施設を目指しています。

## 「認知症ささえあい交流会 「オレンジカフェ赤とんぼ」の開設



65歳以上の人の中でも認知症になると  
言われる現在、赤とんぼがあるこの地域にも、認  
知症のことで不安や困難に直面している人たち  
が多数おられることがあります。

認知症に悩むご本人やご家族が孤立すること  
なく、お互いに交流し認知症に対する正しい  
知識を身につけられるよう支援するため  
の場として、「オレンジカフェ赤とん  
ぼ」を開催することになりました。

「オレンジカフェ赤とんぼ」は

毎月第3日曜日の  
午前10時～12時まで

開催しています。



## 体操で健康増進! 「赤とんぼ出張フィットネス」

赤とんぼリハビリテーション科 下田 優也

赤とんぼでは、これまで地域貢献の一環として地域の皆様の健康維持・増進のために、赤とんぼに来て頂いてマシントレーニングや体操を行う「赤とんぼフィットネスクラブ」を実施してきました。

しかし、自分で赤とんぼに行くことが難しい、知り合いがないなど行きづらい等のお声を聞き、新たに「赤とんぼ出張フィットネスクラブ」を開設いたしました。

「赤とんぼ出張フィットネス」とは、赤とんぼの運動指導員が地域の公民館や「ミニユーティセンターセンター」に赴き、同じ場所で定期的に開催する体操教室です。現在では月出1町内・月出3町内でそれぞれ月2回



私たち運動指導員と  
人生を楽しむための  
貯金を作りましょう!  
どなたでも  
参加できます

の運動教室を実施しています。内容は  
●ボールやゴムチューブなど  
の道具や、ご自身の自重(体重)  
の重さ)を利用して行う筋  
力トレーニング  
●音楽に合わせて全身を動か  
す有酸素運動

●二重課題を用いた認知症予  
防トレーニング  
●筋力・認知症に特化したブ  
ログラム構成になっています。  
他にもご要望があれば、ヨ  
ガマットやボールウォーキン  
グ用のボールを使用した体操  
などを実施する事もできま  
す。赤とんぼは地域の皆様の  
健康増進、活性化に繋がる様  
に精一杯取り組んでいきたい  
と考えています。



## 「徘徊模擬訓練」への参加

第1回

11月29日(日)に長嶺公園にて開催さ  
れました。長嶺校区から120名の

方が参加され、地域の方々の関心の  
高さがうかがわれます。当施設も、準

備段階から協力させて頂き、とても  
勉強になりました。

当日は、訓練は徘徊者役10名が公  
園内や周辺道路に分散し、5名1組  
のグループ毎に参加者が声掛けを  
し、声のかけ方についてグループ担当  
のアドバイザーが、良かつたところや  
改善すべきところを解説する方法で  
行われました。参加された方からは  
「声はかけたもののその後どうして  
よいかが分からず戸惑いました。」な  
どの感想がたくさん聞かれました。

今後も、赤とんぼは地域の皆さん、  
近隣の施設など、さらに連携を重ね、  
この長嶺校区の更なる連携に力を入  
れていきたいと強く感じました。そ  
して、認知症の方が安心して生活で  
きる地域を目指していきます。

託麻ふくし祭りは今年で23回目を迎える恒例の地域行事  
で、11月15日(日)に託麻公民館で開催されました。赤とんぼも  
毎年参加し、今年は前日の会場設営準備とお手伝いをさせて  
頂きました。当日は、福祉バザーやバナナのたたき売り、屋台が  
多数出店し地域の人々が大勢集まり賑やかなお祭りとなりま  
した。メインイベントであるジユニアボランティアスクール体験  
発表では、赤とんぼで車イスやレクレーションを体験された生

徒さんが元気に発表してくれました。

## 「託麻ふくし祭り」への参加

赤とんぼでは、地域の皆さんにいつまでも健康でいていただきたい  
という思いから、毎年生き生きフォーラムを開催してきました。し  
かし、年1回の開催では多くのテーマをお伝えすることができな  
いと考え、健康講話を年に数回開催し地域の皆さんへ健康に関する  
旬なテーマをお伝えしていくことにし  
ました。

お問い合わせ先  
ケアセンター赤とんぼ  
地域支援部:甲斐・磯崎  
☎096-331-3737

# 「健康講話」はじめました

赤とんぼ理学療法士 小山 光浩

赤とんぼでは、地域の皆さんにいつまでも健康でいていただきたい  
という思いから、毎年生き生きフォーラムを開催してきました。し  
かし、年1回の開催では多くのテーマをお伝えすることができな  
いと考え、健康講話を年に数回開催し地域の皆さんへ健康に関する  
旬なテーマをお伝えしていくことにし  
ました。

12月5日 第1回目の健康講話は赤と

んぼリハビリ科の理学療法士(小山)が

認知症予防の体操の実践をmajieなが

ら、「認知症の予防活動」をテーマにしま

した。現在認知症は要介護原因の第2位

で対策が急がれています。そして認知症

の前段階を軽度認知障害(MCI)とい

い、認知症の予防はMCIの時点、それ

も早い段階で取り組むことが重要にな

ります。予防に必要なものは、運動・栄

養・「ミニユーティションなど高齢になる

と不足しがちなものです。予防はしたい

けれど何をすればいいか分からない方

も多いと思います。簡単で明日からでも

すぐに実践できる運動を中心に、必要な

栄養素や活動の紹介など実技を交えな

がらお話しさせていただきました。参加

された方は、赤とんぼフィットネスに参

加されている方など活動性の高い方が

多く、講話を聞かれて大変参考になった

とうれしい声が聴かれました。



第2回目は、平成28年2月6日(土)午後1時30分～2時30分。  
当施設の管理栄養士が最新の情報を伝えいたします。

## 予告 「の輪 ぐぐれる?!」

- 自分の体を知ろう
- 冬太りの解消のワンポイント
- 鍋をスリムに食べるつて?!



予告

「の輪 ぐぐれる?!」

鍋をスリムに食べるつて?!

講話の後は運動指導員からの運動の指導もあります!



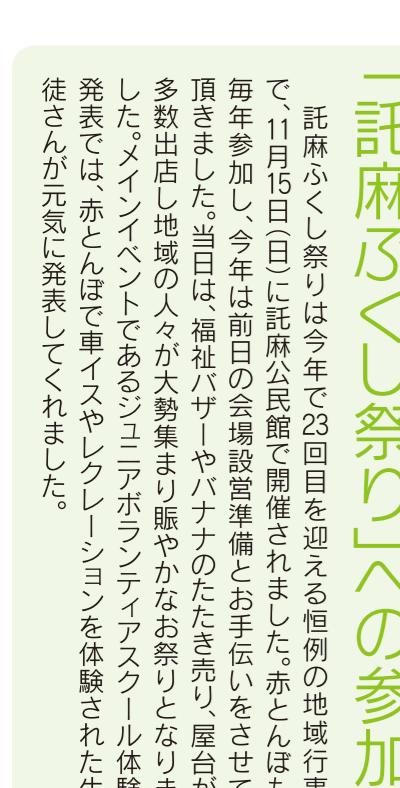
月出1町内のみなさま



ヨガマットを使って脂肪燃焼!



月出3町内のみなさま



5 © KOKOROHITOTSU



宮崎 清さん 赤とんぼ通所

平成23年6月より赤とんぼ通所リハビリに通っています。家族やヘルパーの協力で一人で頑張っています。現在に至るまで病気入院や転倒などで休んだことがありません。年男の今年も、連続利用記録を更新していきたいと思います。週に1回体重を測り、週に3回カラオケに参加してリハビリに励み、健康管理に努めます。



鳩野 明さん  
赤とんぼ入所科3階

自分の歳を聞いて「え～つて、びっくりする。今は余りの人生、90を過ぎるとね。あれもこれも欲を出したらダメ。現状維持。おかげさまで、ここでお世話になれて幸せ。現状維持にも色々あるけど、こういう事を言えるのも幸せ。これも欲なのかもねえ。言い慣れた言葉だけど、健康第一。これに勝るものはない。言うは易し、行うは難し。幸せを噛みしめて生きています。

米村 紀久子さん  
仁誠会クリニック黒髪

私には、前々から思っている大きな夢があります。ルーヴル美術館やオルセー美術館に行って門外不出の「モナリザの微笑み」や「草上の昼食」の前に立ちたいということです。この大きな夢はとても叶いそうにないので、日本にやってくる色々な作品を見に国内の美術館に出かけたいという小さな夢をかなえたいと思っています。



郡司 満子さん  
通所リハビリテーション  
赤とんぼ黒髪

今年が申年で、自分の当たり年である事も知らずにうかうかと、反面、心忙しく羊年を過ごしてしまいました。干支の当たり年を迎えました事を幸いに頑張って、葉桜の風薫る美しい私の好きな五月迄には残りの計画を完遂して、残りの歳月は予定を持たない様なゆっくりした気持ちで過ごしたいと希って居ります。



申年生まれの患者さん、利用者さん、そして職員



北原 明彦さん 仁誠会クリニック新屋敷

「還暦にあたっての所感」  
平成12年以来、各方面の方々に大変にお世話になり、ほぼ以前同様に勤務を続けられ大感謝しております。その間様々世間であり、不安な世界情勢も解決に向かうことを、皆さま同様に希望致しております。かのJ・Jルソーは、「人間は生まれながらに個人として自由であり、その自由は肉体と一体であり、男女差のような自然的不平等は異なる者同士が相互に補充し合い、自由と調和するが、調和しない人為的不平等は自然法に反する」という旨のことを述べておられます。例えば、医療と教育は人類共通の望みであり、人為的に解決可能で、国民福祉と共に、人類の心を一つにし、わかちあう努力が必要ではと、考えるこの頃です。



徳山 侑美さん  
仁誠会クリニック光の森  
フロント

『2016年の抱負』  
私は、入職して2年目になります。昨年は、アメーバやDT、総括・電送などさまざまな事に挑戦させていただきました。今年は、1月に勉強会を担当することになっており、初めての「教える立場」となります。今まで仁誠会で学んだ事を活かし、「教える立場」としてふさわしい勉強会が出来るように努力していきたいと思います。

林田 緑さん  
赤とんぼ通所 看護師

『猿女木から落ちて登り方を知る』  
4回目の年女を迎えた。介護の現場で仕事をはじめて7年になりますが年々体力と能(脳)力の衰えを感じるこの頃です。今年は衰えた自分を受容し、失敗を恐れずにやり損ねたら逆に笑い飛ばせる位の強い心で与えられる仕事に取組みたいです。失敗したことで得られる気付きを次に生かす思いを持って衰退ではなく進化へ繋げたいと思います。



島崎 彩香さん  
仁誠会クリニックながみね  
臨床工学技士

『バランス』  
今年で36歳。子供も3人に増え、ドタバタする毎日を送っています。子供が出来てからしなくなってしまったことが多いので、今年はやりたいと思うことを実行し、私生活を充実させることで、仕事をこれまで以上に楽しくできるようにバランスを取りたいと思います。まずは、一番上の子の誕生から8年、行きたいと思いながら1度も行くことができなかつたスノボに行こうと思います。



石田 邦男さん  
仁誠会クリニック光の森

透析歴7年半、一生、透析を続けるのであれば、精々、それを楽しもうと思っています。病院で浣済と働いている人達は魅力的です。そこから享受する新鮮な刺激、メリハリの利いた食事は活力の源泉です。新年を迎えて、色々な感動の出会いを求めて、明るく、精力的に運動、趣味等にチャレンジ(無理は絶対禁物)して過ごしたいと思います。



石田 静哉さん  
有料老人ホーム赤とんぼ黒髪

大正9年3月21日生まれ、2016年に年女を迎える。御家族からは「今までと変わらず!これからも元気で楽しく過ごして欲しいです」とのお話だった。担当としては、リハビリを頑張られ上腕の筋力も回復したので、御家族との時間を楽しんでいただきたいと思う。(担当職員)



岩永 慶幸さん  
赤とんぼ入所科4階

抱負ですか…。  
健康な年にしたいですね。家族が健康で楽しく過ごせたらいいね。  
家に帰つたら焼酎を腹いっぱい飲みたいね。やっぱり世界が平和であることが一番ですね。



松田 光喜さん  
仁誠会クリニックながみね

今は脊柱管狭窄症や膝痛でほとんど歩けなくなつたが、もともとはアウトドアが大好きで高校のときはサッカーで全国大会まで行った。とにかく運動が好きなのでなんとかしてしっかり自分の足腰で動けるようになりたい。来年はそのためにもリハビリ、運動に力を入れて行きたい。



**ボランティアさん**  
今年も宜しく  
お願い致します

## 平成28年 仁誠会行事予定

- 1月 ・仁誠会患者会新年会
- 4月 ・仁誠会患者会「春の旅行」
- ・仁誠会春のゴルフコンペ
- ・「赤とんぼ長嶺」開設
- 6月 ・第14回赤とんぼ杯 ダーツ大会
- 7月 ・仁誠会患者様勉強会
- ・各施設夏祭り
- 8月 ・赤とんぼ祭り
- 9月 ・敬老会
- 10月 ・仁誠会秋のゴルフコンペ
- 11月 ・ボランティア交流会



11月8日(日)ケアセンター・赤とんぼにて、仁誠会内研修会を開催しました。

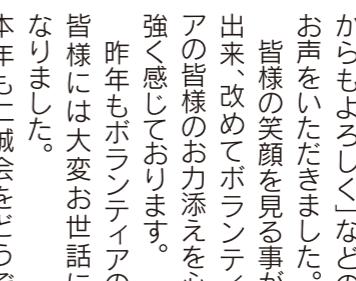
この研修会は、年に一度、仁誠会の全職員が集い、日々の研究の成果や業務改善の実例を学会形式で発表し、仁誠会の更なるレベルアップを目指すもので、今年で14回目となります。全部で30演題が発表され、参加した職員は日々進化する医療・介護の技術革新を学ぶ機会となり、また、他の職種の発表に新しい発見や刺激があり、お互いの理解が深まっています。

仁誠会はこれからも患者さん・利用者さんにより良い医療・介護を提供するべく、技術・知識の向上を目指しています。

**第14回仁誠会内研修会を開催しました。**



ボランティア担当 西島 三紀子



本年も仁誠会をどうぞ宜しくお願い致します。皆様のお力添えを心強く感じております。昨年もボランティアの皆様には大変お世話になりました。皆様の笑顔を見る事が出来、改めてボランティアの皆様のお力添えを心強く感じました。お声をいたしました。ご参加いただいた方からも「楽しかった、これからもよろしく」などのお声を頂きました。

赤とんぼ・通所リハビリテーション赤とんぼ黒髪合同で、11月14日(土)にボランティア交流会を開催しました。

今回は、ボランティアの皆様の日々の活動を通して「交流」をテーマに開催させて頂きました。毎年恒例となりましたじゃんけんゲームや、活動紹介、また今回初めて活動披露の場を設け、2組のボランティアの皆様に披露して頂きました。

介護付有料老人ホーム  
小規模多機能ホーム

# 赤とんぼ長嶺



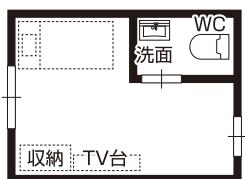
介護付有料老人ホームと小規模多機能ホームとの高齢者複合施設の「赤とんぼ長嶺」です。透析治療で知られる「仁誠会クリニックながみね」と「介護老人保健施設ケアセンター赤とんぼ」が隣接し、医療介護との連携が可能です。



H27年12月7日  
赤とんぼ長嶺の棟上げの様子

## 「介護付有料老人ホーム 赤とんぼ長嶺」

有料老人ホームの特定施設入所者生活介護(介護付)「赤とんぼ長嶺」は、24時間常駐しているスタッフが、入居者様に対して赤とんぼ長嶺のケアマネージャーがたてた介護サービス計画に基づき、入浴、排泄、食事、その他日常生活において必要なサービスを提供いたします。



全31室  
※詳細は2月予定



(※イメージです)

3月に介護付有料老人ホーム赤とんぼ長嶺の  
「モデルルーム」の公開も予定しております

赤とんぼ長嶺の内覧会は4月の予定です

お問い合わせ先: TEL:096-360-7112  
ケアセンター赤とんぼ内 開設準備室(担当:古閑・古山)

※赤とんぼ長嶺の情報は、仁誠会ホームページの赤とんぼ長嶺のブログでもご確認いただけます。



## 医療法人社団仁誠会 相談窓口 (透析・介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい)

### ■仁誠会クリニック黒髪

〒860-0862 熊本県中央区黒髪6-29-37  
TEL:096-345-6533 FAX:096-346-3388

### ■仁誠会クリニック大津

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水2973  
TEL:096-232-9595 FAX:096-232-9888

### ■仁誠会クリニック新屋敷

〒862-0975 熊本県中央区新屋敷1-14-2  
TEL:096-211-5151 FAX:096-211-5057

### ■仁誠会クリニックながみね

〒861-8043 熊本県東区戸島西2-3-10  
TEL:096-331-2211 FAX:096-360-4841

### ■仁誠会クリニック光の森

〒869-1108 熊本県菊池郡菊陽町光の森3-1-1  
TEL:096-285-3466 FAX:096-285-3488

### ■通所リハビリテーション 赤とんぼ黒髪

〒860-0862 熊本県中央区黒髪6-29-37  
TEL:096-346-3535 FAX:096-346-3537

### ■有料老人ホーム 赤とんぼ黒髪

TEL:096-346-3939 FAX:096-346-3538

### ■介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ

〒861-8043 熊本県東区戸島西2-3-10  
TEL:096-331-3737 FAX:096-360-7103

### ■赤とんぼ 居宅介護支援事業所

TEL:096-331-3811 FAX:096-360-7103

### ■赤とんぼ 訪問介護事業所

TEL:096-331-8879 FAX:096-360-7103

### ■仁誠会クリニックながみね

訪問リハビリテーション事業所  
〒861-8043 熊本県東区戸島西2丁目3番10号  
TEL:096-331-2211

### ●個人情報保護について ●

仁誠会では、当施設が保有している患者さん、その他関係者の個人情報を関して、関連法令・他法令を遵守し、個人情報の保護に取り組んでいます。

個人情報は、当法人からの医療や介護サービスに関する情報のご案内以外、他の目的には使用いたしません。

仁誠会窓口メールアドレス  
[jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp](mailto:jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp)

仁誠会のホームページが  
リニューアルしました!!

ホームページ [仁誠会](#) 検索