

仁誠会通信

心ひとつ

やさしく
やわらかく
あたたかく



第16号
2016.4



医療法人社団仁誠会 理事長 田尻哲也

目次

- 2 - 3 仁誠会 医療統括本部長 平成28年度事業計画
仁誠会看護・技士部長(平成28年度事業計画から)
処方薬の患者さん負担について
- 4 - 5 仁誠会介護部長(平成28年度事業計画から)
赤とんぼ通所リハビリテーションの新体制
- 6 - 7 永年透析20年・30年・40年を語る
ボランティアさん紹介
- 8 赤とんぼ長嶺 4月25日OPEN

医療法人社団 仁誠会 平成28年度の動き

- 4月25日 介護付き有料老人ホーム赤とんぼ長嶺
小規模多機能ホーム赤とんぼ長嶺オープン
- 4月・5月 患者会春の旅行
- 6月 第14回 赤とんぼ杯ダーツ大会
- 7月 仁誠会患者勉強会
- 8月 赤とんぼ夏祭り
- 11月 ボランティア交流会



平成28年度事業計画基本方針

明るい未来を信じて『チャレンジ』

介護老人保健施設ケアセンター赤とんぼも、開設して16年目を迎えました。その間に、赤とんぼ黒髪（有料・通所）、今年度は新たに、赤とんぼ長嶺有料老人ホーム（特定）、小規模多機能ホームがオープン致します。更には、4月より赤とんぼ通所リハビリテーションもリニューアルと、『チャレンジ』の年と考えています。

平成28年度の介護部の取り組みを一部紹介致します。

① 自立支援への取り組み

職員・ご利用者の自立支援への意識改革。サービスでの介助を見直し、リハビリを念頭に置き、全てのケアに目的をもつた介助を行い、ご利用者の要介護度・ADL（日常生活動作）の改善を目指します。

その為に、7つの基本ケア委員会（排泄・入浴・食事・離床・

レクリエーション・看取り・認知症）を中心に専門性の強化と、他部署連携強化にて、1人の利用者をチームで支える体制を確立します。

② ノーリフティングへの取り組み

昨年度から、ご利用者・ご家族・職員の介護負担軽減の為、移乗リフト・スライディングボード・シートなど、福祉用具を導入し、抱えない介助を行ってきました。今年度は更に取り組みの充実を図り、介護される利用者にとって快適で、介護する側には25kg以上、腰に負担をかけない介助を徹底していきます。

③ 人財育成

現在、介護部も、職員数が100名を超える大きな組織となりました。職員の個性を大切に、やりがい、達成感を持つて仕事ができるよう、教育システムの充実を図り、スキルアップ支援と、勉強会や利用者疑似体験などを通じて、相手の立場になって考える事ができる職員を目指します。

ご利用者をはじめ、ご家族、地域の方々が安心して、過ごす事ができ、「赤とんぼに来ると元気になる」と言って頂けるような施設（介護部）を目指します。その為に、全ての皆さまのニーズにお応えできる体制と、職員である様に、取り組み・教育を行っていきます。

楽しく元気で充実した毎日を目指して 全てのニーズにお応えします

通所リハビリテーション「グループ化」

認知症(対応) 予防グループ

認知症ケア専門士、理学療法士、作業療法士を配置し、認知症の方の対応を致します。認知症予防に特化したプログラムをはじめ、安心して過ごす事ができる空間を提供します。



外出先へのリハビリを行い、目標をもった外出を行います。
※各グループ単位で開催

医療連携グループ

看護師が随時1~2名在中しており、医療ニーズの高い利用者も安心して過ごして頂けます。また、その方に応じたりハビリや活動の提供と、個別ケアの充実を図ります。



歩行訓練

生活俱楽部



自立支援グループ

日常生活に即した自立支援プログラムの提供。理学療法士や作業療法士によるリハビリはもちろん、日常生活の中でも在宅を意識したプログラムを準備しています。その方の残存機能をアップさせます。

片麻痺の方などの利用者が自宅で料理できるように、福祉用具を使って実際に料理を作る訓練です。自宅での指導も行います。



リズム体操



自立支援の取り組みのひとつとして、自分で好きなものを取りに行くバイキングをはじめました。

短時間フィットネスクラブ

[1日3クール] (食事・入浴なし)

- ①9:00~11:00
- ②11:30~14:00
- ③14:00~16:30
- 要支援1、2の方で
 - 1~2時間利用
 - 2~3時間利用者対象
 - ※全員送迎を行います。
- 要介護1~5の方も対応します。



スロートレーニング



マントレーニング

栄養科では、管理栄養士のもと安心安全な食事の提供を基本に、季節ごとの行事や旬の食材を使用するなど、「楽しい美味しい食事づくり」に力を入れています。その日の体調や嚥下状態なども考慮して対応を行っております。七夕・敬老会・節分・ひな祭りなどの行事食、おやつは挽きたてコーヒーの香りと共に、手作りケーキを提供しています。夏はそうめん流し、秋は焼き芋、冬は鍋と季節の食事も楽しんで頂いています。



行事食

私たちがグループリーダーです

よろしくお願ひ致します

認知症(対応)
予防グループ
井上美智子

自立支援グループ
江口久美

医療連携グループ
迫口真樹

短時間
フィットネスクラブ
藤井祐子



『成功するまで諦めない』 なりたい自分になるために

今回は、全ての利用者さんのニーズに対応できるよう、また、利用者さんのADL（日常生活動作）や、グループの特性に応じたりハビリ・活動・サービスの提供ができるよう4グループに細分化しました。いま以上に利用者さんに目的をもって、赤とんぼ通所リハビリテーションをご利用して頂きたいと思っています。

新しく始めるケアの中で、介護度の高い方や、医療的ケアのニーズが高い方でも、常駐する看護師や介護士により安全安心な介助の提供はもちろん、アロママッサージやハンドケア・フットケア・アリハ科との連携で、認知症予防リハの強化、また、短時間ご利用の方のフィットネスクラブも始まります。今後は、音楽療法なども準備中です。

「赤とんぼに来ると元気になる」「日々の生活が楽になった」など、全ての活動がリハビリの要素を含んだ赤とんぼでの取り組みにご期待ください。



通所リハビリテーション科
主任 介護福祉士
鶴原 章一

**リハビリテーション会議による
チームケアの強化**

利用者さんが末永く在宅で生活できるよう、ご利用者に関する全職種（専門家）が協働してサポートできるチームケアに積極的に取り組んでいます。

リハビリテーション科は、4グループに特化した活動や個別プログラムを提供いたします。活動プログラムには、マシンやストレーナーなど筋力・体力向上プログラムはもちろん二重課題などの脳活性を目的としたプログラムや、夏のビール工場や秋の運動公園散策を用意し、利用者さんが日々のリハビリに目標をもつて取り組めるように企画していきます。その他、片麻痺の方対象として、道具を工夫して使用してみたり、便利な自助具を使用することであきらめていた料理に挑戦している料理教室などを企画していきます。

外出企画では、「目標の歩行距離を達成できた方のみが参加できる」企画として、夏のビール工場や秋の運動公園散策を用意し、利用者さんが日々のリハビリに目標をもつて取り組めるように企画していきます。その他の片麻痺の方対象として、道具を工夫して使用してみたり、便利な自助具を使用することであきらめていた料理に挑戦している料理教室などを企画していきます。

個別プログラムでは、理学（作業）療法士が利用者さんに必要な施術および日常生活動作指導を提供いたします。



通所リハビリテーション科
理学療法士
主任 小山 光浩

『高いレベルを目指す』 目的にあつたりハビリの強化

リハビリテーション科は、4グループに特化した活動や個別プログラムを提供いたします。活動プログラムには、マシンやストレーナーなど筋力・体力向上プログラムはもちろん二重課題などの脳活性を目的としたプログラムや、夏のビール工場や秋の運動公園散策を用意し、利用者さんが日々のリハビリに目標をもつて取り組めるように企画していきます。その他の片麻痺の方対象として、道具を工夫して使用してみたり、便利な自助具を使用することであきらめていた料理に挑戦している料理教室などを企画していきます。

外出企画では、「目標の歩行距離を達成できた方のみが参加できる」企画として、夏のビール工場や秋の運動公園散策を用意し、利用者さんが日々のリハビリに目標をもつて取り組めるように企画していきます。その他の片麻痺の方対象として、道具を工夫して使用してみたり、便利な自助具を使用することであきらめていた料理に挑戦している料理教室などを企画していきます。

個別プログラムでは、理学（作業）療法士が利用者さんに必要な施術および日常生活動作指導を提供いたします。

介護付有料老人ホーム
小規模多機能ホーム

赤とんぼ長嶺

平成28年
4月25日
OPEN

「老いを楽しみ、自分らしく輝く」

そんな利用者さんの毎日を、心ひとつとなって、私たちがお手伝いします。



入居者さん、利用者さんが施設で充実した生活を送ることができるよう個別性のあるケアプランの作成をします。また地域活動への参加、施設での行事企画など地域の皆様に愛される施設をめざしてがんばります。

古山 智香枝(介護支援専門員)



赤とんぼ長嶺管理者の古閑です。入居者さん、利用者さん、一人ひとりがその人らしくいきいきと生活できるようご本人の尊厳を尊重して、ご本人、そのご家族の暮らしを支えます。ぜひ一度ご見学においでください。

古閑 智伸(管理者:介護士)



居室、宿泊室のキャビネット、食堂の椅子など、居心地のよい時間を過ごしていただけるような家具を選びました。施設内の安全な空間作りにこだわり、安心して生活していただけるようサポートします。

高橋 央(介護士)



入居者さん、利用者さんが快適に過ごされますように環境を整えます。体調が悪い時は迅速に身の回りのお手伝いを致します。また、ご家族に信頼していただけるようにご本人の状態の共有をし、笑顔でやさしいケアを心がけます。

泉 晴美(看護師)

よろしく
お願いします!



渡辺 真理
(介護士)



竹下奈奈子
(介護士)



上村 幸子
(介護士)

お問い合わせ

有料老人ホーム赤とんぼ長嶺

TEL:096-368-8800(古閑)

小規模多機能ホーム赤とんぼ長嶺

TEL:096-368-8885(古山)

予告

第14回 赤とんぼ杯ダーツ大会 6月19日(日)

医療法人社団仁誠会 相談窓口 (透析・介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい)

■仁誠会クリニック黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-345-6533 FAX:096-346-3388

■仁誠会クリニック大津

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水2973
TEL:096-232-9595 FAX:096-232-9888

■仁誠会クリニック新屋敷

〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-2
TEL:096-211-5151 FAX:096-211-5057

■仁誠会クリニックながみね

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-2211 FAX:096-360-4841

■仁誠会クリニック光の森

〒869-1108 熊本県菊池郡菊陽町光の森3-1-1
TEL:096-285-3466 FAX:096-285-3488

■介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-3737 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 居宅介護支援事業所

TEL:096-331-3811 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 訪問介護事業所

TEL:096-331-8879 FAX:096-360-7103

■通所リハビリテーション 赤とんぼ黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-346-3535 FAX:096-346-3537

■有料老人ホーム 赤とんぼ黒髪

TEL:096-346-3939 FAX:096-346-3538

■有料老人ホーム 赤とんぼ長嶺

〒861-8039 熊本市東区長嶺南6丁目25-97
TEL:096-368-8800 FAX:096-368-1188

■小規模多機能ホーム 赤とんぼ長嶺

TEL:096-368-8885 FAX:096-368-1155

■仁誠会クリニックながみね

訪問リハビリテーション事業所
〒861-8043 熊本市東区戸島西2丁目3番10号
TEL:096-331-2211

●個人情報保護について ●

仁誠会では、当施設が保有している患者さん、その他関係者の個人情報を閲覧して、関連法令・他法令を遵守し、個人情報の保護に取り組んでいます。

個人情報は、当法人からの医療や介護サービスに関わる情報のご案内以外、他の目的には使用いたしません。

仁誠会窓口メールアドレス
jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp

仁誠会のホームページが
リニューアルしました! //

ホームページ [仁誠会](#) [検索](#)