



仁誠会通信

やさしく
やわらかく
あたたかく

心ひとつ



第22号
2017.10



“笑顔と元気で患者さんを支えます” 仁誠会の看護師たち

目次	2	通所リハビリテーション 赤とんぼ黒髪の《日曜営業》のご紹介
	3	小規模多機能ホーム赤とんぼ長嶺の《3つの機能》のご紹介
	4-5	仁誠会の最新の透析療法『IHDF』の導入
	6	各施設「夏のイベント」紹介
	7	「祝！敬老会」 ボランティアさんの紹介
	8	赤とんぼ保育園のご案内

小規模多機能ホーム赤とんぼ長嶺

「通い」(デイサービス)「宿泊」

「訪問介護」の3つの機能のご案内

小規模多機能ホーム赤とんぼ長嶺のご利用は要支援1～要介護5の認定を受けておられる方が対象です。家庭的な雰囲気です。少人数の利用者さんがゆったりとした毎日を送られています。デイサービス・宿泊・訪問介護をその方のライフスタイルに合わせて担当ケアマネージャーがプランを作成します。ながみねクリニックとの連携もあり、透析患者さんの受け入れも可能ですのでご相談ください。



デイサービスでは

少人数で家庭的なデイサービスを行っています。通常のデイサービスのような機能訓練はありませんが、ご自宅での暮らしを継続していくための日常的な動作をスムーズに行えるように、施設職員と一緒に家事・レクリエーションなどを行います。

昼食の配膳、おやつ作りなど楽しみながら自然に体を動かしていただけるようリハビリテーションを用意しています。9時から18時までの間でお好きな時間を選んで利用していただけます。

例えば入浴だけしたい、お昼ご飯を食べながらレクリエーションに参加したいなど、ご希望を伺います。

また同じ敷地内に開園した赤とんぼ保育園の園児と一緒に楽しい時間を過ごしています。

料金は利用回数に関わらず毎月定額となります。



宿泊室は

9室あり、宿泊利用時間は18時～翌日9時までとなっています。体調に合わせてデイサービスと宿泊を組み合わせて利用することも可能です。



訪問介護は

簡単な掃除、買い物など、おひとりでは難しい方には便利なサービスです。通常の訪問介護との違いはデイサービスで顔なじみの職員がお宅に訪問できることです。



通所リハビリテーション赤とんぼ黒髪

日曜営業のご案内



皆さんの笑顔の為にできること

赤とんぼ黒髪では、ご家族の介護負担の軽減や、利用者さんに楽しんでいただく為に普段できないような企画を利用者さんと職員と一緒に考えていきたいという思いから、毎月第2日曜日に日曜営業を行い、2年目になります。

利用者さんからは、買い物に行きたい。自分で料理を作って食べたい。という意見や、職員からは、利用者さんにずっと健康でいてもらうためには何をすればいいだろう。リハビリの成果を発揮できるような企画をしたい等、お互いの「～したい」を実現するため企画を考えています。

4月 外出企画でサンピアンへ行こう!



買い物に自らの足で長時間歩ける体力をつけることを目標に、自主トレーニングカードを作成し、プログラムを実施したらスタンプを押すようにしました。普段は車椅子で外出する方も歩行器を使って最初から最後まで買い物をされた方もいました。

5月 レク式体カチェック

レクリエーション形式で体カテストを実施しました。肺活量、握力、歩行の3部門に分けて実施し、上位の方には表彰状も授与しました。参加者は自分の現在の体力を再確認していただくことができ、このままのペースでリハビリを続けよう、もっとリハビリを頑張ろうという声も聞かれました。



6月 フットケアで足のトラブルをなくそう!

赤とんぼ黒髪では、糖尿病や透析の方が半数近くを占め、足のトラブルを持っている方が多いことから、在宅支援、自立支援を目的として開催しました。看護師による講義から始まり、足湯、フットマッサージ、足の体操、足で新聞紙を丸めて飛ばすゲームも行いました。利用者さんからは、参加してすぐに足のむくみが減りました。歩くのが楽になりましたという声をいただきました。



7月 やきそばを作ろう!

家庭でも、簡単にでき、家族で楽しめるようホットプレートで出来る料理を考えました。包丁で野菜を切る工程から開始し、炒め、味付けをするところまで利用者さんの手で行ってもらいました。あまりの手際の良さに予定よりも早く完成しました。次回はもっと時間のかかる料理にも挑戦していきたいと思います。



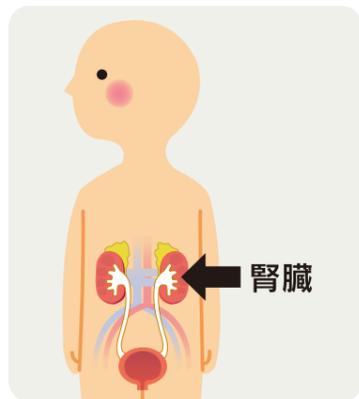
利用者さんやご家族からは、「毎月何があるかワクワクしています。毎月参加するのが楽しみです。」「母から休みたいという言葉聞いたことはありません。母が楽しみにしている姿を見て嬉しく思います。」「日曜日も通所をされていて助かっています。」という声を頂いています。

私たちは、よく、毎月大変ですね。ご苦労様ですと労いの言葉を耳にします。しかし利用者さんから毎日たくさんの元気や勇気を頂いています。皆さんの笑顔の為にこれからも赤とんぼ黒髪は様々な企画を考案し、提供していきたいと思ひます。

仁誠会の最新の透析療法『IHDF』の導入

仁誠会クリニック黒髪・仁誠会クリニック新屋敷で、新たな透析治療の一つとして、**間歇補充型血液透析濾過透析（IHDF）**を導入しました。これから透析治療の選択の幅が増えることで、患者さんそれぞれに合った治療ができるようになりました。

腎臓の主な働き



腎臓はそら豆のような形をしており、握りこぶしの大きさで腰の辺りに左右1個ずつあります。腎臓の主な働きには以下のものがあります。

1. 老廃物や毒素を取り除き血液を濾過

体内の血液から老廃物や毒素を取り除き、尿として排出してくれます。腎臓の機能が衰えると、尿が出なくなりこれが体内に溜まってしまいます。

2. 血圧や体液量などを調整

塩分と水分の排出量によって血圧を調整し、また体液量を調節しています。腎臓の機能が衰えると高血圧になることもあり、また高血圧だと腎臓に負担をかけてしまい腎臓の働きが悪化してしまいます。

3. ホルモン分泌と活性化

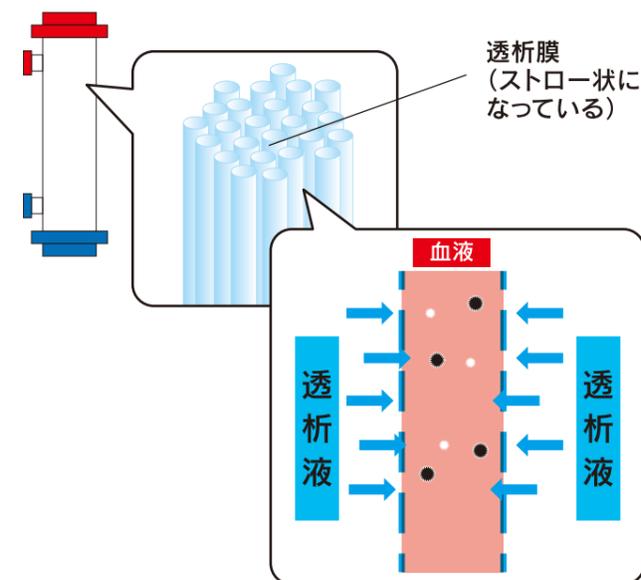
「エリスロポエチン」というホルモンが赤血球を作り、「レニン」は血圧を調整し、「活性型ビタミンD」はカルシウムの体内への吸収を助け骨を丈夫にします。これらのホルモンはみな腎臓から分泌されています。腎臓の機能が衰えるとこれらのホルモン分泌量が減少し、十分な血液が作られないため貧血となったり、血圧の上昇や骨が弱くなるなどの症状が見られます。

腎臓の働きが悪くなる病気のことを腎臓病といいます。腎臓はある程度まで悪くなると元の状態に戻ることはなく慢性の腎不全となります。腎不全が進行すると、体内の老廃物や毒素が外に排出されなくなり、血液透析（HD）などといった透析療法を導入することになるのです。

血液透析（HD：Hemodialysis）

体内から血液を取り出し、ダイアライザー（人工腎臓）と呼ばれる機械を通して血液を浄化し、再び体内に血液を戻します。ダイアライザーにはストロー状になっている人工で出来た膜（透析膜）がたくさんあり、この膜には無数の小さな穴が開いています。この透析膜を通して血液と透析液が接することで血液を浄化する仕組みです。HDは小分子量の物質の除去に優れていますが、中分子量以上の物質では除去効率が低下してしまいます。

ダイアライザー



血液濾過透析（HDF：Hemodiafiltration）

オンラインHDF

血液浄化器（ヘモダイアフィルタ）を用いて血液透析と血液濾過を同時に行う方法です。置換液を注入する場所の違いから「前希釈法（Pre）」、「後希釈法（Post）」、「前後同時希釈法（pre&post dilution）」の三つに分類されます。HDと比べ血圧低下を起こしにくく、HDでは取りきれない大分子量の老廃物の除去が可能ですが、小分子量の老廃物の除去効率が悪いなどのデメリットもあります。

間歇補充型血液透析濾過透析（IHDF：Intermittent Infusion Hemodiafiltration）

オンラインHDFは透析膜を介して濾過・補充を継続的に行うのに対して、IHDFは濾過・補充を断続的に行う新しいタイプの透析療法です。メリットとして、補液を間歇的に行なっていく為、^(※)プラズマ・リフィリング（細胞と血管内の水分の移動）の効果により、血圧が下がりにくいことや、つり予防にもなります。膜のファウリング（物質の除去）により、透析効率の低下も抑えることにも繋がります。またオンラインHDFに比べ置換量の設定など簡単で比較的操作がしやすいです。

IHDFの期待できる効果

- ・末梢循環障害の軽減
- ・透析後倦怠感の軽減
- ・つりの軽減
- ・血圧低下予防（プラズマリフィリングの促進）
- ・貧血改善効果
- ・透析膜の目詰まり抑制 など

※プラズマ・リフィリングとは

透析での除水は、血管の中の水分だけを除去します。一時的に血管の中が脱水になり、血管の外は余分な水分があるという状態になります。そうなると、血管の外に溜まっていた水分が脱水となった血管に戻ってきます。これを、専門用語で「プラズマ・リフィリング」と呼びます。

除水の進行に伴い、この「プラズマ・リフィリング」が速やかに起こる人と、時間のかかる人がいます。「プラズマ・リフィリング」が早い方は、血圧が下がりにくいのですが、遅い方は、どうしても血管内脱水がなかなか解消されないために血圧が下がってきってしまうのです。IHDFという透析方法は、この「プラズマ・リフィリング」を早くすると言われています。

仁誠会クリニック黒髪・仁誠会クリニック新屋敷でのIHDFの現状

オンラインHDFは施行できる機器が黒髪7台、新屋敷2台と少ないためできる人数に限りがありますが、IHDFでは全台施行できるようになっています。

現在IHDFは黒髪で23名 新屋敷で30名の患者さんが施行されています。

患者さんよりかゆみが減った、血圧が下がらなくなった、もっと早くやればよかった、足つりが無くなったなどのうれしい声もはいつてきております。

『IHDF』の勉強会

これから透析治療の選択の幅が増えることで、今まで以上に患者さんそれぞれに合った治療を行うことができます。その為、スタッフへの周知としてIHDFの勉強会を開催いたしました。

勉強会に参加したスタッフからは「今までの透析治療の新しい方向性を教えていただいたので、これを機にスタッフも勉強して患者さんにより良い治療を提供できるよう努めたい。」との意見が聞かれました。

(仁誠会クリニック黒髪 技士部/富田)



仁誠会クリニック黒髪での勉強会の様子

“フードモデル”をご存じですか？



仁誠会栄養科では季節ごとの食事管理のポイントを、フードモデルを使って透析室ラウンジなどで展示しております。

目で見て手で触れることができるので、患者さんからはわかりやすいと好評です。

次号ではフードモデルの取り組み例を紹介するので、どうぞ楽しみに。

夏のイベント

7月～9月にかけて、仁誠会の介護施設とクリニックで「夏祭り」「納涼祭」「マルシェ」「感謝祭」と称したイベントが行われました。それぞれ、趣向を凝らした出し物や、美味しい匂いと共に立ち並んだ屋台がにぎわいを見せ、患者さんとご家族・地域の方・職員がひとつとなり、大いに盛り上がりしました。

赤とんぼ黒髪
趣味の講座で作った作品を展示！
すばらしい作品ばかりです！



赤とんぼ入所科4階
射的で夏祭りの景品ゲット！



赤とんぼ通所科
普段おとなしい男性利用者の方が他の方のために生懸命ヨーヨーをすくってプレゼントする姿など、ほほ笑ましい場面もありました。

赤とんぼ入所科3階
びよっぴと踊りも踊りました！



仁誠会クリニック黒髪
毎年大盛況！屋台の味は格別な美味しさで自然と笑顔がこぼれます。

仁誠会クリニック光の森
患者さんと共に出店。フルーツが乗ったかき氷は、売り切れになるほど大人気でした！



仁誠会クリニック大津
可愛らしい孫ちゃんのために頑張りました！

赤とんぼ長嶺
幻想的な「竹灯り」がフロアに灯り、季節をグッと感じていただきました。



仁誠会クリニックながみね
かき氷に水たがし♪カラオケを聞きながら楽しいひとときを



平成29年度「健康講話」・「ボランティア講習会」のご案内

今後の予定

健康講話	
10/7	介護保険について
12/2	感染対策

ボランティア講習会

11/4	利用者さんとのコミュニケーションの取り方
1/6	実技（赤とんぼにて利用者さんとの交流）



赤とんぼでは地域の皆様向けに健康講話とボランティア講習会を実施しております。今年度もあと2回ずつになりました。●健康について皆様の役に立つお話し ●何か私にも出来る事はないかな...と思っ
ている方
きつと役に立つお話です。是非、赤とんぼ5階 赤とんぼホールにお越しください。お待ちしております。

健康講話（偶数月）
ボランティア講習会（奇数月）

●場所：赤とんぼ5階ホール
●日時：第1土曜日、午後1時30分～2時30分
※参加費無料

祝敬老会

赤とんぼ・赤とんぼ黒髪・赤とんぼ長嶺においても、利用者さんの皆様がお元気に敬老の日を迎えられたことを、心からお祝い申し上げます。皆様のご長寿をスタッフ一同心よりお祝いし、健やかで幸せな日々の生活を送って頂けるようにこれからもスタッフ一同、笑顔と元氣と勇氣をお届けしていけるように努めていきます。

赤とんぼ入所科3階

入所科3階の今年最高齢は103歳！表彰状と写真をプレゼントさせて頂きました。これからもお元氣でお過ごしください。



赤とんぼ入所科4階

今年は10名の方にご長寿の表彰をしました。これからもお元氣でお過ごしください。



赤とんぼ黒髪

今年は15名の方にご長寿の表彰をしました。14名のご家族も参加してくださり、さまざまな想いあふれる表彰式になりました。これからもお元氣でお過ごしください。



津軽三味線・日舞がコラボして、皆で踊った炭坑節は大盛り上がり！



職員手作りのドレスを着て百寿のお祝い！おめでとうございます！



キッズチアリーディングによる祝いの舞に、利用者の皆さんも大喜び！ありがとうございました。

赤とんぼ通所科



あつという間に、米寿を迎えました。とても良い思い出ができました。

赤とんぼ長嶺

今年は5名の方の米寿をお祝いしました。笑顔あふれる敬老会になりました。これからもお元氣でお過ごしください。



「びよっぴと踊り」でお祝いました。これからもよろしくお祈りします。



赤とんぼ保育園の園児さんも来てくれました！「いつまでも元氣でいてね!!」

ボランティアさんの紹介



岩本陀斎人さん

赤とんぼ趣味の講座「水墨画」・「ハーモニカ演奏」

赤とんぼのボランティアを始めてもう6年が過ぎました。最初は龍田公民館のハーモニカ教室のメンバーと公民館活動としてお邪魔していました。

赤とんぼ黒髪が開設して黒髪の方にもボランティアを開始しました。時が変わり人が変わり、いつの間にか単独でハーモニカ演奏と水墨画の教室を始めようになりました。利用者の皆さんも私と同年代が九十代を超える先輩になつていました。戦後の不自由を乗り越えて七十二歳を力強く生き抜いて来た人ばかり、お話しも歌もそしてなつかしい軍歌も相通する人たちが、他人とは思えない親しみを感じ毎回のボランティアが私も楽しみの一つです。戦争を語り軍歌を大きい声で歌うとき独り胸が詰まります。お陰さまで私も皆さんから元氣を貰って健康で頑張れます。皆さんに喜んで貰えるなら私の元氣が続く限り、皆さんと一緒にこれからも余生を楽しみます。いつもありがとうございます。



仁誠会 企業主導型保育所

赤とんぼ保育園

OPEN!!

やさしく・やわらかく・あたたかく・家庭的な保育園

木のぬくもりのある園舎で、ゆったりとした家庭的な雰囲気、安心してお子さんを預けられる保育を目指し、働くお母さんをサポートします。

保育
時間

通常保育 (月～土) 7:30 ～ 18:30
※祝日も行います ※日曜は休園になります

延長保育 (早朝) 7:00 ～ 7:29 (夕方) 18:31 ～ 19:00

園内見学

月～土 10:00～16:00

お電話にて
受付中!

1

子ども達の近くで
働ける安心の環境

赤とんぼ保育園は赤とんぼ長嶺と同じ敷地内にあり、仁誠会クリニックながみねやケアセンター赤とんぼとも隣接。お子さんの近くで安心して働けます。

2

木のぬくもりを
感じる園舎

あたたかい雰囲気の中でのびのびと過ごせる環境です。少人数保育により、ひとりひとりと向き合えるきめこまやかな保育を実践しています。

3

働くお母さんを
サポート

隣接するケアセンター赤とんぼ長嶺の利用者さんとの交流や、行事などへの参加を通して、活動を楽しみながら豊かな情緒を育みます。



赤とんぼ保育園

熊本市東区長嶺南6-25-97 (赤とんぼ長嶺敷地内)

☎ 096-288-9860

※見学希望の際はお電話にてお申し込みください。



仁誠会は、地元チーム「ロアツソ熊本」「熊本ヴォルターズ」を応援します!



医療法人社団仁誠会 相談窓口 (透析・介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい)

■仁誠会クリニック黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-345-6533 FAX:096-346-3388

■仁誠会クリニック大津

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水2973
TEL:096-232-9595 FAX:096-232-9888

■仁誠会クリニック新屋敷

〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-2
TEL:096-211-5151 FAX:096-211-5057

■仁誠会クリニックながみね

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-2211 FAX:096-360-4841

■仁誠会クリニック光の森

〒869-1108 熊本県菊池郡菊陽町光の森3-1-1
TEL:096-285-3466 FAX:096-285-3488

■介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-3737 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 居宅介護支援事業所

TEL:096-331-3811 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 訪問介護事業所

TEL:096-331-8879 FAX:096-360-7103

■通所リハビリテーション 赤とんぼ黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-346-3535 FAX:096-346-3537

■有料老人ホーム 赤とんぼ黒髪

TEL:096-346-3939 FAX:096-346-3538

■有料老人ホーム 赤とんぼ長嶺

〒861-8039 熊本市東区長嶺南6丁目25-97
TEL:096-368-8800 FAX:096-368-1188

■小規模多機能ホーム 赤とんぼ長嶺

TEL:096-368-8885 FAX:096-368-1155

■仁誠会クリニックながみね

訪問リハビリテーション事業所
〒861-8043 熊本市東区戸島西2丁目3番10号
TEL:096-331-2211

●個人情報保護について●

仁誠会では、当施設が保有している患者さん、その他関係者の個人情報に関して、関連法令・他法令を遵守し、個人情報の保護に取り組んでいます。個人情報、当法人からの医療や介護サービスに関わる情報のご案内以外、他の目的には使用いたしません。

仁誠会窓口メールアドレス
jinsekai-madoguchi@jinsekai.or.jp

ホームページ