



仁誠会通信

心ひとつ

やさしく
やわらかく
あたたかく



第25号
2018.9

歩ける足を守るフットケア【看護部】

患者さんの心に寄り添う

認知症ケア【看護部】



痛くない穿刺のスペシャリスト【技士部】

仁誠会の
透析医療
仁誠会のスペシャリスト達

特集号

仁誠会の「心ひとつ」法人理念のもと、医師をはじめ、看護師・技士・管理栄養士の専門スタッフや事務スタッフのクリニック全体で取り組む「チーム医療」体制で、患者さんのサポートを行っています。



いつまでも元気で自宅から【看護部】



機械の健康を診る達人【技士部】



目次

2-4 ●透析は学びの看護

4-5 ●“個性”に合わせた穿刺スタイル
●「めざせ20年!」機械の健康管理とは!?

6 ●仁誠会の透析食 美味しさの秘密

7 ●患者さんからのたくさんのお褒めの言葉
●夢をカタチにできる職場～仁誠会に入職して～

8 ●仁誠会クリニック大津リニューアルオープン

透析は学びの看護

透析生きがいプラン

透析治療を受ける患者さんの苦痛を和らげ、時には話し相手となりながら、セルフケアがうまくできるように支援するのが、透析看護にあたる看護師の役割です。

透析治療を受ける患者さんは、ほぼ永久的と言える期間、透析を受け続けなくてはいけませんので、ライフスタイルに合ったアドバ

看護師は、患者さんの抱える病態も把握する
目指しています。
私たちは、患者さんからたくさん学びを
受けます。

ため、情報を取り知識を深める必要があります。透析治療と長いお付き合いをする患者さんは自身の声に耳を傾け、そこから見える患者さんの心理や『病みの軌跡』を教えていただくことで、患者さんとの信頼関係を築き、これからもより深くかかわりたいと考えています。

そのためにたくさん取り組みを行っていますので、少し紹介したいと思います。

外来患者さんにケアと支援を盛り込んだ支援計画を作成しています。患者さんの生涯を通じて、安心・安全な透析治療と看護サービスを提供することが目的でしたが、「患者さんの元気で長生き」をサポートしていくには、「楽しみ、生きがい」が生きる糧になるね」という考え方から、「透析生きがいプラン」へ変更、作成することになりました。

患者さんからお話を聞かせていただき、「今度旅行に行きたいの」「孫のためにも元気でいたい」等の希望を叶えるために、どうすればいいかなど、プランをもとに他職種と一緒に、日々のカンファレンスで検討・情報を共有しています。また、その人の背景を知るために、ちから病気を発症した現在までを語っていたく「病みの軌跡」にも取り組んでいきながら、支援をしていきます。



透析前の運動



透析後の運動

骨密度測定で骨折予防 骨粗しょう症

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」といいます。透析の患者さんは、リンとカルシウムのバランスが崩れると骨密度が低下します。

仁誠会は骨密度を測定する機器がありますので、気軽に測定してみてください。骨折予防には運動も重要です。

また自宅や非透析日にも運動に取り組み、習慣化してもらうため、今年の2月からヨガを取り入れたDVDを作成、透析中に上映しています。患者さんの反応も良く、「もつと時間を長くして欲しい」との声もあります。今後も患者さんが楽しく運動できる環境づくりをしていきます。



認知症ケア 患者さんに寄り添うケ

いつまでも元気で自宅から運動の推進

認知症の患者さんは透析を理解できなまま治療を受けることがあります。治療中は安全確保が最優先されますが、仁誠会では、安全を確保しつつ、患者さんに寄り添いながら、手を握つてしたり、一緒に歌を歌つたり、赤ちゃんのお人形でお話ししたりと、多種多様な対応をスタッフがします。もちろん患者理解のための研修を受け、認知症ケア専門士の資格を持つものが指導しながら実践できる環境にあります。他の患者さんたちにご迷惑がかかることがあります、突然大きな声を出される患者さんにも温かい目で見ていただき、「おお、今日は元気がいいな」と笑顔で対応していただいて、とても感謝しています。

認知症をよく理解し、患者さんから怖がられないと秀吉台寮を是共で生きるようこっていきます。



最期まで自分らしく 事前指定書

病気の悪化や意識がなくなつた時、自分で治療

に関する意思決定ができなくなつた時に備え、意思表示がはつきりしているときに自分で希望する治療方法を文書で指定しておくのです。いつか迎える死について考えることを怖いと感じる人はたくさんいると思います。ただ、自分の死に際にしてほしい治療は何なのか、家族の意向とご本人の意向が食い違うことがある世の中です。自分がこ

うしてほしい、最期は家族とともにいたいなどの希望を残すための指定書を書き留めてみてはいかがでしょうか。当法人も、もしもの時にどのような治療をしてほしいか、面談などで確認をさせて

いただき、書面で残しています。もちろんこれに効力はなく、「昨日はこう言つたけど、やっぱり変わった」ということだっていいと思います。自分の人生を樂しく最期まで自分らしく生き抜くための指定書、一度考えてみませんか。

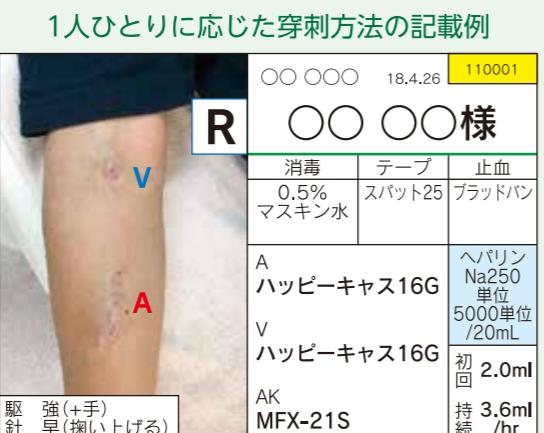
老いるとは楽しむこと、 耐えることではない ダイバージョナル セラピー

ダイバージョナルセラピーとは、「老いるとは楽しむこと、耐えることではない」を掲げて高齢者福祉の改革を進めるオーストラリアで、50年ほど前から実践されています。仁誠会でも患者さんやご

個性、に合わせた穿刺スタイル ～穿刺ミス0、無痛穿刺を目指して～



エコーガイド下穿刺



穿刺情報を記載しています。駆血が強目的の方は、「駆 強」穿刺のスピードを早く刺して欲しい方は、「針 早」穿刺のスピードを遅く刺して欲しい方は、「針 遅」と表示しているので、毎回確認して穿刺を行っています。

定に合格することで徐々にエコーガイド下穿刺ができる人材が増えていきます。最終的には、スタッフ全員がエコーガイド下穿刺を習得できるようになります。

また仁誠会では麻酔薬のエムラクリームを

2015年から導入しました。エムラクリームの

特徴として、局所麻酔薬の皮膚透過性を高めた外用剤であり、注射針・静脈留置針穿刺時の疼痛緩和に対し優れた効果が認められています。エムラクリームは処置部位の形状や範囲に合わせて塗布量の調節が可能になっています。他の麻酔薬では効力がない方、シャント肢に凹凸があり、テープが張りにくい方におすすめしてきました。

しかし、これらの取り組みを行っても未だ、完全に穿刺痛を軽減するには至っていません。エコーガイド下穿刺では血管を探すことや、ミスによる再穿刺を行わないことはできても、穿刺そのものの痛みは取り除けません。エムラクリームも皮膚が弱い方には使用できません。そのため、その様なことから仁誠会クリニック黒髪では、機械や麻酔に頼るのではなく、患者さん一人一人に応じた穿刺方法を見つけ出して実践する「痛くない穿刺」の取り組みを始めました。私たち透析室スタッフの穿刺技術をより高める試みであります。現在は透析サイクルを限定してアンケートを実施し、痛みの増減の要因となり得る項目について患

透析治療において必要不可欠な穿刺。年間約300回針を刺される患者さんにとって、穿刺の痛みに悩んでいる方も少なくないと思います。仁誠会では、そういう悩みを抱えている患者さんを少しでも減らしたい、苦痛を緩和させたいと思いまい、様々な取り組みを行ってきました。その取り組みの一つとして仁誠会クリニック黒髪では、穿刺ミスを減らす目的で、いち早く超音波診断装置を

用いた(以下エコーガイド下)穿刺に取り組んできました。穿刺が難しい患者さんは、エコーを用いて、画像を確認し、リアルタイムに血管の走行や深さを見ながら穿刺を行うことで、穿刺成功率99.5%～99.7%という高い目標を達成することができます。

スタッフの教育にも力を入れており、穿刺成功率を上げられるよう仁誠会独自の検定を行い、検査に共通し、実践する。決して容易いことではないかもしれません。しかし、仁誠会クリニック黒髪では「痛くない穿刺」を目指して患者さん第一を念頭に置き、日々邁進していきたいと思います。

仁誠会クリニック黒髪 技士部 富田秀貴



アンケート実施

「めざせ20年！」 機械の健康管理とは!?

人工透析を行うには、^{※1}水処理装置、^{※2}多人数用透析液供給装置、^{※3}A液・B液自動溶解装置、^{※4}透析用監視装置が必要です。仁誠会クリニックながみねは開院して17年が経ちますが、B液自動溶解装置においては、特に大きなトラブルもなく、「なんと17年間使用しています」。

(一般的に機械の寿命は、メーカーの推奨として10年が目安とも言われています。)

人間が健康を保つには、日々の体調管理、定期的な検診が必要不可欠です。健康検査にて、何か異常をきたす恐れがあると考えられる時は、早期の適切な対応を行うことで、症状の進行を未然に防ぐ事が出来ます。

機械も同様です。機械の健康を管理するために、日々の日常点検を始め定期的なメンテナンスを実施しています。

私たち臨床工学技士は、機械の健康状態を十分に把握し、安心・安全な透析医療を提供しています。

仁誠会クリニックながみね
技士科長 山本宗彦



※1 水処理装置:水道水や地下水からごみや余分なイオンなどを取り除く
※2 多人数用透析液供給装置:水処理装置で処理した精製水と透析液原液を一定比率で混合し、複数台の透析用監視装置に供給する

※3 A液・B液自動溶解装置:透析剤を溶解し、供給する

※4 透析用監視装置:ベッドサイドにある装置で、透析液や血液の流れ、除水量、透析液の温度、抗凝固薬の注入量などを調節・監視する

高齢の方の持てる可能性を見つけ、楽しさや幸福感を感じられる方向へ転換(ダイバージョン)していただけよう促す様々な手助けを行っています。



入院患者さんとの集団レクリエーション

美味しさの秘密

患者さんからの たくさんの お褒めの言葉

仁誠会やスタッフのいいところを患者さんにインタビューしてみました。一部を紹介させていただきます。

穿刺技術は高いと思う。

受付が元気がいい。
話しやすい人ばかり。明るい。

ここに来るのは、とても癒されるような気がする。いろんな人が話を聞いてくれて、仕事で嫌なことがあってもここに来ると忘れるっていうか気分がまぎれる。

特に料理がおいしい。
味付けもよく、これで塩分コントロールしてあるのはすごい。

家庭的、話しやすい。
気配りや優しさを感じる。かゆいところに手が届く感じ。

行事が多くて楽しい。
施設が大きいからいろいろあって楽しい感じ。

挨拶は仁誠会で教育されているなど感じることがある。

ローテーションがあってスタッフが入れ替わるので新しい風が入って来る感じで良い。

専門性が高い。それに会話のキャッチボールが上手なのでこっちから質問もしやすい。

この前の震災の時、主人の関係で他の病院で透析しないかって誘われたけど、この仁誠会は5つもクリニックがあり、大津で出来なくてどこかで出来るって思うから心配しなかった。



「病院の食事はまずい」というイメージが今まで世間に一般にはあります。仁誠会の食事は美味しい」というお声をたくさん頂いております。患者さんから「美味しかったよ。ありがとうございます」「家でも作って家族に食べさせたい。作り方を教えて」などの声を頂くと、私達もうれしくなります。仁誠会の食事には、美味しい透析食で患者さんが元気になって、食べることを心から楽しんで頂きたい、栄養士と調理師の熱い想いがこめられています。より多くの患者さんに届くといいなあと願いながら、仕事に励んでおります。

今回は仁誠会の食事の美味しさの秘密を紹介したいと思います。

透析食はどうしても「減塩」「薄味」のイメージがあると思いますが、実際食べてみてどうでしょうか?食事の感想をお聞きすると「思っていたよりも味がしつかりしている」という意見が多いです。仁誠会の透析食は1食当たり2.0g～2.5gの塩分で作っており、一般的な外食と比較すると半分程度です。少ない塩分量でも美味しく感じる秘密は、どこにあるのでしょうか?

実際のポイントとして調味料を計量する、減塩醤油・だしわり醤油の使用、汁物・漬物をつけない、味の濃いメニューは1品とし他は薄味メニューを



組み合わせる、煮物は小鉢量とするなど、塩分量そのものを減らす工夫があります。他にはだしや旨味の利用、酸味・辛味・薬味の利用、余分な水気を絞って少ない調味料でも味を感じさせる等、調理上のテクニックがあります。どちらもコツをつかめばご家庭でも実践できます。塩分量が減ると喉の渴きが抑えられ、飲水量が減り日々の体重管理にも役立ちますので、興味のある方はぜひ各クリニックの管理栄養士にお声かけ下さい。

仁誠会クリニックながみね

栄養科科長 赤塚 薫

減塩商品の活用



ウレシオ
塩分50%カット、塩化カリウム不使用のため透析腎機能低下の方にオススメです。



だしわりしょうゆ
低リソウムでやさしい味のだし醤油です。そうめんつゆ、かけ醤油、天つゆとしても利用できます。

夢を力タチにできる職場 ～仁誠会に入職して～



看護師
田中ひろみ
(H30年4月入職)



看護師
桃山三喜
(H30年2月入職)

プライベート企業に登録されている医療施設に仁誠会を見つけました。家族と話をして、安心できると思い、面接を受け入職しました。「透析」については名前しか知らなかったため、新鮮な気持ちで業務にあたっています。新人研修で、アメーバ経営やメンタルヘルスなど法人内の専門的なこと以外の話を聞いたときは驚きましたが、ここで、一緒に働いていこうという仁誠会の気持ちの表れだと感じられました。また、社会人経験をしているけれど、一から学びなおせたことがすごくよかったです。あなたも大事な人だということを思わせる研修でとても感動しました。

透析室業務もわからないことだらけで今は毎日が必死で一生懸命ですが、ワクワクしています。

今回、仁誠会クリニックながみねに配属された新人2名は、理事長の人柄と、いろんなことを取り入れていることに驚いており、「ワクワクしているようでした。まだ緊張感の抜けない日々ですが、これからキャリアプランは、なんとなく描いているようですから、成長する気持ちを支援していきたいと思います。

仁誠会看護部長 吉本

仁誠会クリニック大津 10月初旬 リニューアルオープン



IT化、最先端の医療機器を導入し、患者さん個々に合った治療選択ができます。

平成30年10月「仁誠会クリニック大津」がリニューアルし、平成31年4月有料老人ホームとデイケアの介護施設が併設オープンします。

患者さんが落ち着いて快適に治療が受けられるよう、和風ティストあふれる斬新なデザインの透析室になっており、照明や空調にもこだわっています。

加えて、透析では幅広い治療に対応できるように、オンラインHDF・I-HDF(間歇補充型血液透析濾過)・個人機などの透析機械の設置を予定しています。

仁誠会が目指している医療と福祉の融合を形にした、質の高いサービスを提供していきます。

仁誠会クリニック大津 スタッフ一同



仁誠会は、地元チーム「ロアッソ熊本」「熊本ヴォルターズ」を応援します！



医療法人社団仁誠会 相談窓口（透析・介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい）

■仁誠会クリニック黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-345-6533 FAX:096-346-3388

■仁誠会クリニック大津

〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水2973
TEL:096-232-9595 FAX:096-232-9888

■仁誠会クリニック新屋敷

〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-2
TEL:096-211-5151 FAX:096-211-5057

■仁誠会クリニックながみね

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-2211 FAX:096-360-4841

■仁誠会クリニック光の森

〒869-1108 熊本県菊池郡菊陽町光の森3-1-1
TEL:096-285-3466 FAX:096-285-3488

■介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ

〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-3737 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 居宅介護支援事業所

TEL:096-331-3811 FAX:096-360-7103

■赤とんぼ 訪問介護事業所

TEL:096-331-8879 FAX:096-360-7103

■通所リハビリテーション 赤とんぼ黒髪

〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-346-3535 FAX:096-346-3537

■有料老人ホーム 赤とんぼ黒髪

TEL:096-346-3939 FAX:096-346-3538

■有料老人ホーム 赤とんぼ長嶺

〒861-8039 熊本市東区長嶺南6丁目25-97
TEL:096-368-8800 FAX:096-368-1188

■小規模多機能ホーム 赤とんぼ長嶺

TEL:096-368-8885 FAX:096-368-1155

★赤とんぼ保育園(赤とんぼ長嶺敷地内)

TEL:096-288-9860

■仁誠会クリニックながみね

訪問リハビリテーション事業所

■仁誠会クリニックながみね

訪問看護事業所

〒861-8043 熊本市東区戸島西2丁目3番10号
TEL:096-331-2211

●個人情報保護について●

仁誠会では、当施設が保有している患者さん、その他関係者の個人情報に関して、関連法令・他法令を遵守し、個人情報の保護に取り組んでいます。

個人情報は、当法人からの医療や介護サービスに関わる情報のご案内以外、他の目的には使用いたしません。



仁誠会窓口メールアドレス
jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp

ホームページ [仁誠会](#)

検索