

心ひとつ

第26号
2018.12



仁誠会の

「介護」と働く仲間たち

特集号



目次

- 2-4 ● 介護統括本部長 ご挨拶
- 介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ
 - ・入所科
 - ・通所リハビリテーション科
- 4-5 ● 赤とんぼ長嶺
 - ・介護付き有料老人ホーム
 - ・小規模多機能ホーム
 - ・赤とんぼ保育園

- 6 ● 赤とんぼ黒髪
 - ・通所リハビリテーション
 - ・住宅型有料老人ホーム
- 7 ● 赤とんぼの食事“楽しさのワケ”
- 8 ● 赤とんぼ大津リニューアルOPENのご案内



介護統括本部長
東 健一

自立支援

介護統括部門では、現在180名前後の職員が働いています。一人ひとりが利用者さんの『自立支援』に力をいれ、各専門職が連携し、チームケアでサポートしています。職場環境は、それぞれ職員の個性を大切に、お互いに認め合う風土作りに力をいれており、とても明るく楽しい職場です。そんな中でも、最先端の福祉（ICT・AIなど）を目指しており、『やりがい』もあります。また、各専門性に応じた教育制度も充実しており、個々職員のスキルアップをはじめ、資格のない方でも安心して働くことができる資格取得支援にも力を入れています。今回、各介護施設での取り組みと、そこで働くスタッフの声を紹介させていただきます。



介護老人保健施設
ケアセンター

赤とんぼ

入所科

なりたい自分に一歩近づく

自宅が一番!!

赤とんぼ入所科は、介護を必要とする高齢者の家庭への復帰を目指しています。介護を必要とする高齢者が快適に自分らしい日常生活を送れるよう支援し、そのご家族の介護力の支援を行うことが私たちの大きな役割です。



通所リハビリテーション科

笑顔・元気・勇気

すべてのニーズにお応えします

自宅から施設に通い、在宅生活が継続できるように心身の回復を図ります。定員130名とし、利用者さんのニーズに合わせた3つのグループのチームケアでサポートします。

自立支援グループ

自立支援プログラムの提供や理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションはもちろん、一人ひとりの目標にあった「自立支援」を応援します。

認知症(対応)予防グループ

認知症予防訓練や、一人ひとりが楽しみと役割を持って安心して過ごす事ができる空間を提供します。旬の野菜を収穫し料理教室やレクリエーションを実施しています。

医療連携グループ

医師・看護師が常時在中しており医療ニーズの高い利用者さんもご利用頂けます。その方に応じたレクリエーションや一人ひとりが楽しみと役割を持って過ごす事ができる空間を提供します。



時には野外でポールウォーキング

「やりたい」が「やれる」リハビリ

利用者さんの「やりたい事」を引き出し、達成することを目指すリハビリマネジメントに取り組んでいます。定期的に会議を行い、在宅での環境を見直ししたり、医師と運動量を検討したり、自立支援に向けたアドバイスを行っています。家族や医師スタッフ、ケアマネージャー等で話し合うことで、一人ひとりの「なりたい自分」になるための支援をしています。

その他に筋力訓練や生活に即した動作訓練、自宅でできる運動の指導等を行っています。さらに、音楽に合わせて身体を動かす「リハビリ体操」と二重課題を使って「頭の体操クラス」、持久力や筋力の向上を目指した「ステップ&スロトレクラス」を毎日実施しています。それぞれ30〜40分の体操で、今利用されている方々も楽しんで積極的に参加されています。ポールや歩行器を使って歩行し、毎月順位を発表したり、成果を発揮できる場として年2回のポールウォーキング大会を開催するなど、やる気アップに努めています。



好きな講座で頭も身体もイキイキと!



看護師
西嶋久美

日々成長し続けられることに感謝

私は、赤とんぼに入職して、入所科に14年看護師として勤務。現在は、通所科に異動して1年が過ぎたところです。

入所と、通所ではご利用さんの雰囲気も違いますし、看護師としての業務内容も違います。最初は、戸惑いもありましたが、新たな気持ち、新たな視点で毎日を送ることができました。今は、入所だけでなく、通所の経験ができ、色々な利用者さん、ご家族と関わりがもてている事は、貴重な経験だと思っています。

私は、利用者さん、仲間たちに助けられながら成長していると感謝しています。



ステップ・スロトレで共に体力アップ

やりたい事を選ぶ

毎日午前中に行われるゴールデンタイムは、曜日ごとに歌声クラブ、ダンス、卓球があり、60講座近くある趣味の講座の中から好きな活動に参加して楽しむことができます。日常生活におけるご相談や健康管理のアドバイスも行っております。

また利用者さんの日々の気づきや変化を見逃さず発見し、ご家族、ケアマネージャーとの連携により迅速な対応を行います。

※短時間利用もOK
理学療法士・作業療法士が個別に合わせたプログラムを作成し、運動指導員が指導致します。



通所ゴールデンタイム「歌声クラブ」



赤とんぼの「桜まつり」で春を満喫!



一つ一つがその人らしい「水あかり」。温かい心の灯がフロアを照らします。



介護福祉士
緒方雄大

入職して二年目

新卒で入職し、最初は分からないことだらけでしたが、先輩職員の指導と整った研修体制によって楽しく充実した仕事をする事ができています。

また、利用者さんに対しても明るく丁寧な対応を心がけ、赤とんぼでの生活を少しでも楽しんでいただけるよう日々創意工夫を行うとともに、介護老人保健施設の目標、利用者さんの希望としての在宅復帰、自立支援を達成できるようなケアを提供できるよう、精進していきたいと思います。

チームケア

「いつまでも自分らしく」をテーマに「元気」と「楽しみ」の要素を大切にしながら、利用者一人ひとりの状態や目標に合わせてケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフ(看護師、介護士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、歯科医師、ケアマネージャー、相談員など)が行います。利用者さんご家族の皆さんと家庭への復帰という共通の目標をしっかりと共有し、達成する体制を整えています。

利用者さんの元気の源「できる」を実感できるリハビリや、日常が「楽しい」と実感できるよう、お花見や夏祭り、忘年会などの行事や五感を大切にしたい趣味の講座やレクリエーション、食事の提供にも力を入れています。

また、介護予防を含めた教育・啓発活動など幅広い活動を通し、在宅ケア支援の拠点となる事を目指し、それぞれの専門職が日々スキルアップを図り頑張っています。

チームでサポートします【併設事業所】

| | |
|--|--|
|  仁誠会クリニック ながみね ☎096-331-2211 |  仁誠会クリニックながみね 訪問リハビリテーション事業所 ☎(専用携帯)090-2579-8871 |
|  仁誠会クリニックながみね 訪問看護事業所 ☎(専用携帯)090-2965-4074 |  赤とんぼ 居宅介護支援事業所 ☎096-331-3811 |
|  赤とんぼ 訪問介護事業所 ☎096-331-8879 | |



心地よい光の中
フロアでくつろぐご利用者



居室

介護付き有料老人ホーム

あなたの暮らしをいつまでも、 安心サポート

24時間安心の介護

木のぬくもりが心地よい31の個室。
「エアコン・カーテン・ワードローブ」タ
ンス備え付け
介護用電動ベッド・特殊浴槽など最新の
福祉機器をそろえ、身体が不自由になつて
も介護士・看護師の専任のスタッフが一
人一人に応じた、必要な介護を24時間体制
でサポートします。入居者さんの要望を尊
重した生活スタイルのお手伝いをさせて
頂きます。

医療と介護の連携

365日、日中は看護師を配置し、状況
に応じた健康面をサポート。また、同法
人人工透析医療機関の仁誠会クリニック
がみね（内科）が近隣にあり、透析患
者様はもちろん、透析患者様以外の方で
も、必要に応じて医療面での連携が可能
です。

いつでも 楽しく・自分らしく

ホームでの暮らしの中で、その人らしい
生活をスタッフと一緒に、充実した楽しい
時間を過ごしていただけるように支え
いたします。



「お出かけ企画」
パラ園で最高の笑顔



敬老会の祝いを
いっしょにしました

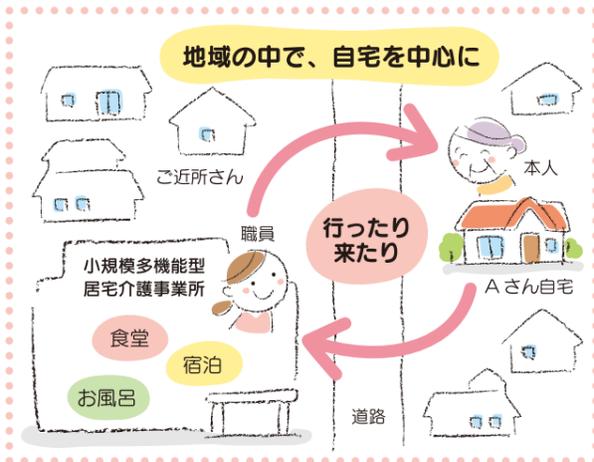


「リトミック」楽しい音楽と運動を楽しんでいます

赤とんぼ 保育園

地域と共に

近隣のたくさんの方々に、3つのサービ
スを兼ね備えた小規模多機能ホーム赤
とんぼ長嶺を知っていただき、活用してい
ただけたらと思っています。



小規模多機能ホーム

地域と共に 3つのサービス

とても便利なサービス!!

利用者が可能な限り自立した日常
生活を送ることができるよう、「通い（デイ
サービス）」「訪問訪問介護」「宿泊」と
いったサービスを組み合わせご利用い
ただけます。

※登録制になっており、料金は利用回数
にかかわらず、毎月定額となります。

馴染みの関係で安心介護

「通い（デイサービス）」9時～18時の中
で、好きな時間を選んで頂き、自宅まで
職員が送迎を行います。施設内は、少人数
で家庭的な雰囲気の中で「自宅」での暮らし
を継続していくため、生活リハビリを中心
としたプログラムを準備しています。入浴
や食事の提供、活動や運動への参加など、
個々のニーズに合わせた利用もできます。
また、宿泊室が9部屋あり、家庭の事情や
体調に合わせて、「通い」と「宿泊」を組み合
わせることも可能です。

更に、「訪問（訪問介護）」では、自宅での
生活の中で、一人では難しい掃除や買い物
など、自宅へ訪問し、ニーズに合わせた
サービスを提供していきます。



楽しく趣味を生かして折紙



食事前の口腔体操



看護師
沢幡啓子

生き生きと働く スタッフと共に 頑張っています!

当初、この年齢で、未経験の施設業務をこなせる
か不安を感じての入職でした。自己紹介をし会話
を重ねるうちに、自分と年齢が近いスタッフが活
き活きと働いていることが分かり安堵しました。
赤長は建物も新しく、気持ちよく勤務できます。
ここでの業務は高齢の利用者様の治癒力を見なが
ら負担の少ない処置と薬で、一人ひとりに寄り添
う丁寧な看護のやり方を指導して頂き、やりがい
もあります。
認知症の方のお話を傾聴し、認め、共感する。92歳
の母がいる私には苦になりません、
最近は希望を聞いてもらい夜勤業務を連続で入
れていただくなど、ありがとうございます。
これからも利用者さんが暮らしの中で不安を解
消できるような施設看護師になりたいと頑張っ
ています。



園児 募集中

お気軽に見学に
いらしてください。

「やさしく・やわらかく」
あたたかく・家庭的な保育園」
働くお母さんをサポート
する保育園です。

異年齢合同で、家庭的なあたたかい
保育園です。
ひとり・ひとりと向き合い、きめこ
まやかな保育を目指しています。
本年度から運動遊びと、リトミック
（音楽教育を組み合わせ）プログラム
を取り入れた、充実した保育の提供
も行っていきます。



赤とんぼの 食事

“楽しさのワケ”

笑顔あふれるおいしい食事

人が生きていくために「食べること」は重要な要素のひとつです。赤とんぼの食事は、健康的な生活を送るための体に必要な栄養補給はもちろんですが、美味しく食べることで心の豊かさや満足感をもたらす、楽しみとしての役割を大切にしています。

① 五感への刺激



旬の食材や行事食など、目で見て味わって季節の移り変わりを感じてもらえるように、調理スタッフと一緒に献立を考えています。時には利用者さんの目の前で調理や盛り付けを行うなど、音や香りからも食事を楽しんでもらいます。

レストランの雰囲気味わって頂くために洋風料理の時にはコック帽をかぶり、BGMもクラシックを使用し、料理を味わって頂きました。

ある利用者さんからは「レストランに出かけた気分です」と喜びの声を頂き嬉しく思いました。



② 選ぶ楽しみ

時には好きなものを選んで食べる喜びも味わって頂くためにおやつセレクトを実施しています。

利用者さんにその時の気分で選んでもらい、わくわくした時間を過ごしてもらいます。この時のメニューは、嚥下困難な方でも同じメニューで楽しんで頂くように調理スタッフと考えました。利用者さんからは「私達のためにこのようなことを用意してもらい、ありがとうございます」等ありがたいお言葉を頂く時にはとてもうれしく思い、私達栄養科スタッフもとても励みになります。



③ 食べる力に合わせた食事の提供

嚥む力が弱い方や飲み込む事が困難な方、認知症により食べ物を拒否される方等、様々な問題に直面するのですが、他職種やご家族と相談しながら施設での食事内容を検討し、一人ひとりに合った食事が提供できるように心がけています。

食べやすくする工夫として肉や魚等は焼き時間の調整、下味の工夫、あんをかけたリ、揚げ煮にする等、のどの通りをよくするように考えています。

切り方は、ごぼうやれんこん等の硬いものは薄く切ったり、圧力鍋で柔らかくしています。嚥下食ではミキサーにかけてとろみ剤で調整し食材ごとに盛り付けて、見た目もおいしく食べて頂く工夫をしています。



管理栄養士
高橋広美

一人ひとりの食に対する 思いを大切にします

食事の時には利用者さんの元へ見に行きます。

利用者さんは私達が考えた献立や食事形態等をどのようにして食べているのか、嚥下の状態、姿勢、食事にかかる時間等に注意して見えています。特に認知症の方はコミュニケーションがとりづらいのですが、食べる時の表情やフロア専門職、ご家族からの情報を大切にしています。食事が入らない方は、食事形態を変更したり、栄養補助食品の付加やご家族と協力して本人の好きなものを探したりしながら、食事摂取の改善を目指していきます。その中で低栄養改善につながり元気になれる姿を見る時はとてもうれしく思います。

これからも利用者さんの元気につながる食事を提供できるように努めていきます。

赤とんぼ黒髪

住宅型有料老人ホーム

他職種との連携で安心・安全な「家」



居室

有料老人ホーム赤とんぼ黒髪では、24時間スタッフが常駐し、一人ひとりに応じた医療面のサポートから管理栄養士による安心・安全な食事の提供など、日常のお手伝いを致します。また、通所リハビリテーションの併設や、赤とんぼ住宅介護支援事業所・赤とんぼ訪問介護事業所・訪問リハビリ・訪問看護もあり、法人内には多岐にわたるサービスを利用者さん一人ひとりに、必要に応じてご利用することも可能です。

仁誠会クリニック黒髪と併設していますので、介護が必要となった利用者さんや、透析の患者さんも入居して頂いています。

チームで
サポートします
【併設クリニック】



仁誠会クリニック黒髪
☎096-345-6533



作業療法士
居細工 慧

自分の理想を カタチにできる職場

私は、病院から退院して在宅で生活する方に対してリハビリテーションを実施し、住み慣れた地域でいきいきと過ごしてほしいという夢があり、赤とんぼへ入職しました。

利用者さんやそのご家族、そしてサポートする各職種の皆さんと連携を図り、安心して赤とんぼ黒髪通所をご利用いただけるよう日々業務に当たっています。色々な事にチャレンジさせていただき、自分の理想をカタチにできる職場だと思えます。

利用者さんが笑顔で楽しみに通所に来てくださることが何よりの楽しみです。

通所リハビリテーション

利用者さんとの距離が近い、アットホームな空間

通所リハビリテーションの施設では、職員と利用者さんとの距離が一番近い赤とんぼ黒髪。だからこそできるアットホームなワンフロアのあたたかい空間。

そこには、理学療法士・作業療法士・看護師・介護士・管理栄養士・事務（フロント）など多職種で、一人ひとりの利用者さんを支えるチームケア。

多くの介護が必要な方でも住み慣れた自宅で安心して生活ができるよう、赤とんぼ黒髪にきて専門的リハビリはもちろん、生活の中でのリハビリ、入浴や活動（趣味の講座）への参加など心身共に楽しめます。

ワクワクの日曜営業

月に1回、第2日曜を営業日としており、利用者さんがワクワクするようリハビリ企画を行っています。

今年度は、竜田山へピクニック

ク、餃子をつくる料理教室、作業療法士監修による風鈴作り、真夏のビアパーティー、敬老祝賀会といった頭や身体、五感を活かした企画を多職種の職員で話し合い計画実施しています。一人ひとりの生活と楽しみとを結びつけ、やりたいことの実現をお手伝いしています。



【日曜営業】でビアパーティ！

「やりたい」が 「やれる」リハビリ

理学療法士による個人に合わせたリハビリを実施。目的を持ったリハビリで「やりたい」が「やれる」になるよう心掛けています。

「母がリハビリでスムーズに歩けるようになった」といった感謝の声をいただいています。



料理教室で
好きなおやつ作りを楽しむ



「旅行に行きたい」を目的に
歩行リハビリ



チームで
サポートします
【併設クリニック】



H30年10月1日
リニューアルオープン
仁誠会クリニック大津

●住宅型 有料老人ホーム
●通所リハビリテーション

赤とんぼ大津

H31年4月

OPEN

平成31年4月に開設の赤とんぼ大津は、1階フロアに通所系サービス、2階と3階には住宅型有料老人ホーム計30床を予定しております。仁誠会クリニック大津と併設しており、医療面では、クリニックと連携し、安心安全な介護・医療の提供をしていきたいと考えています。

赤とんぼ大津は「和」を基調とし落ち着いた雰囲気、周辺の田園風景による四季の移り変わりを感じていただきながら、いつまでも自分らしく暮らして頂けるよう、お一人おひとりの声に耳を傾け、自立した生活を全力でサポートします。



赤とんぼ大津責任者
中原晋介



介護スタッフ募集

●常勤
●パート

☎096-360-7112 (人事担当・上野)

いつでもお問い合わせください。

私たちと一緒に働く仲間を募集しています！

- ケアセンター赤とんぼ
- 赤とんぼ黒髪
- 赤とんぼ長嶺
- 赤とんぼ大津

仁誠会は、地元チーム「ロアツソ熊本」「熊本ヴォルターズ」を応援します！

医療法人社団仁誠会 相談窓口 (透析・介護のことなら何でもお気軽にご相談下さい)

- 仁誠会クリニック黒髪
〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-345-6533 FAX:096-346-3388
- 仁誠会クリニック大津
〒869-1102 熊本県菊池郡菊陽町原水2973
TEL:096-232-9595 FAX:096-232-9888
- 仁誠会クリニック新屋敷
〒862-0975 熊本市中央区新屋敷1-14-2
TEL:096-211-5151 FAX:096-211-5057
- 仁誠会クリニックながみね
〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-2211 FAX:096-360-4841
- 仁誠会クリニック光の森
〒869-1108 熊本県菊池郡菊陽町光の森3-1-1
TEL:096-285-3466 FAX:096-285-3488
- 介護老人保健施設 ケアセンター赤とんぼ
〒861-8043 熊本市東区戸島西2-3-10
TEL:096-331-3737 FAX:096-360-7103
- 赤とんぼ 居宅介護支援事業所
TEL:096-331-3811 FAX:096-360-7103
- 赤とんぼ 訪問介護事業所
TEL:096-331-8879 FAX:096-360-7103
- 通所リハビリテーション 赤とんぼ黒髪
〒860-0862 熊本市中央区黒髪6-29-37
TEL:096-346-3535 FAX:096-346-3537
- 住宅型有料老人ホーム 赤とんぼ黒髪
TEL:096-346-3939 FAX:096-346-3538
- 介護付き有料老人ホーム 赤とんぼ長嶺
〒861-8039 熊本市東区长嶺南6丁目25-97
TEL:096-368-8800 FAX:096-368-1188
- 小規模多機能ホーム 赤とんぼ長嶺
TEL:096-368-8885 FAX:096-368-1155
- ★赤とんぼ保育園(赤とんぼ長嶺敷地内)
TEL:096-288-9860
- 仁誠会クリニックながみね
訪問リハビリテーション事業所
〒861-8043 熊本市東区戸島西2丁目3番10号
TEL:096-331-2211
専用携帯:090-2579-8871
- 仁誠会クリニックながみね
訪問看護事業所
TEL:096-331-2211
専用携帯:090-2965-4074

●個人情報保護について●
仁誠会では、当施設が保有している患者さん、その他関係者の個人情報に関して、関連法令・他法令を遵守し、個人情報の保護に取り組んでいます。個人情報は、当法人からの医療や介護サービスに関わる情報のご案内以外、他の目的には使用いたしません。



仁誠会窓口メールアドレス
jinseikai-madoguchi@jinseikai.or.jp

ホームページ